



## FRAGEN ZUR RADIOJODTHERAPIE

### **Warum brauche ich eine Behandlung?**

Sie haben eine Schilddrüsenüberfunktion. Wenn diese Erkrankung nicht behandelt wird, beeinträchtigt sie Ihr Wohlbefinden und kann langfristig schwere Gesundheitsstörungen verursachen.

**Was ist eine Radiojodtherapie?** Die Radiojodbehandlung verwendet eine Form von Jod, die radioaktiv ist. Das radioaktive Jod wird von der Schilddrüse aufgenommen. Schilddrüsenzellen mit Überfunktion gehen durch die Bestrahlung zugrunde. Es ist nur eine kleine Dosis Radioaktivität für die Behandlung nötig. Es entstehen durch die Bestrahlung der Schilddrüse weder unangenehme Nebenwirkungen noch Gesundheitsschäden für andere Organe.

**Wo geht die Radioaktivität im Körper noch hin?** Der Anteil des radioaktiven Jods, der nicht durch die Schilddrüse aufgenommen wird, wird hauptsächlich über den Urin, in geringer Menge auch über Stuhl, Speichel und Schweiß ausgeschieden.

**Wie wird das Jod verabreicht?** Es ist nur eine geringe Menge Jod erforderlich, die in Form einer kleinen Kapsel geschluckt wird.

**Gibt es durch die Behandlung Nebenwirkungen?** Dies ist nicht zu erwarten.

**Wie steht es mit meinen sonstigen Medikamenten?** Sie sollten keine jodhaltigen Medikamente oder Kontrastmittelinjektionen bekommen. Manche Medikamente muss man vor der Radiojodtherapie absetzen. Sollten Unklarheiten bestehen, nehmen Sie Kontakt mit den Ärzten der Nuklearmedizin auf.

**Kann durch die Behandlung mit Radiojod Krebs entstehen?** Nein. Seit über 40 Jahren werden Patienten mit Schilddrüsenüberfunktion mit radioaktivem Jod behandelt und sehr sorgfältig nachuntersucht. Es wurde kein erhöhtes Risiko, an Schilddrüsenkrebs oder anderen Krebsleiden zu erkranken, festgestellt.

**Gefährde ich nach Radiojodtherapie meine Angehörigen?** Nein. Die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen zur Vermeidung unnötiger Bestrahlung von Angehörigen entnehmen Sie bitte unserem Merkblatt für Patienten.

**Werde ich nach der Radiojodtherapie ärztliche Kontrollen brauchen?** Ja. 3 Monate nach der Therapie ist eine Kontrolluntersuchung in der Schilddrüsenambulanz erforderlich. Danach wird das weitere Vorgehen festgelegt.

### **Wie viele Radiojodtherapien werde ich brauchen?**

Wenn die Kontrollen zeigen, dass die durchgeführte Behandlung nicht ausreichend war, kann die Radiojodtherapie gefahrlos wiederholt werden, es sind auch mehrere Wiederholungen möglich.

**Gibt es Nebenwirkungen nach längerer Zeit?** Radiojod ist eine sehr sichere Therapieform. Trotzdem kommen nach Monaten oder Jahren gelegentlich Unterfunktionen der Schilddrüse vor. Deshalb sind Nachkontrollen der Schilddrüsenfunktion in regelmäßigem Abstand (lebenslang) erforderlich. Sollte eine Unterfunktion auftreten, werden Sie mit Schilddrüsenhormon behandelt.

**Sollten noch zusätzliche Fragen bestehen, so zögern Sie nicht, diese mit unseren ärztlichen Mitarbeiter(innen) zu besprechen.**