



## **Merkblatt nach ambulanter RADIOJODTHERAPIE**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Zur Behandlung ihrer Schilddrüsenerkrankung wird Ihnen radioaktives Jod verabreicht.

Durch Ihr Verhalten können Sie wesentlich zur Verminderung der Strahlenexposition Ihrer Angehörigen und sonstiger Personen in Ihrer Umgebung beitragen.

Bitte beachten Sie die nachfolgende Anweisungen, die Sie für 1 Woche nach Kapselgabe einhalten sollen:

**Bei Berufstätigkeit beantragen Sie bitte einen Krankenstand von 7 Tagen nach der Kapselgabe.**

### **Kontakt mit anderen Personen**

Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter. Reduzieren Sie den Kontakt zu anderen Personen auf ein Mindestmaß. Dies gilt insbesondere für Schwangere und Kinder. Da sich die Strahlenbelastung für Kinder stärker als für Erwachsene auswirkt, gilt für den Kontakt mit Kindern folgendes:

Kinder unter 12 Jahren sollten für die Dauer von 1 Woche nicht im selben Haushalt betreut werden.

Kurzbesuche (weniger als zwei Stunden) von Erwachsenen und Jugendlichen sind kein Problem. Unterlassen Sie den Besuch von Veranstaltungen (z.B. Konzerte, Kino), bei denen Sie sich längere Zeit in unmittelbarer Nähe anderer Personen aufhalten.

Jeder enge Kontakt zum Partner sollte auf eine Stunde täglich beschränkt werden. Benutzen sie wenn möglich getrennte Betten.

### **Benützung öffentlicher Verkehrsmittel**

Kurze Straßenbahn- oder U-Bahn-Fahrten können ohne besondere Maßnahmen erfolgen. Längere Fahrten (über 2 Stunden) sollten nur in dringenden Fällen vorgenommen werden.

### **Benützung von Besteck, Geschirr, Handtüchern, Betttüchern**

Radioaktives Jod wird auch mit dem Speichel und dem Schweiß aus Ihrem Körper ausgeschieden. Benutzen Sie daher die o. g. Gegenstände für die Dauer von 1 Woche nicht gemeinsam mit anderen Personen. Durch Spülen oder Waschen wird die Radioaktivität entfernt und Gegenstände können wieder von allen verwendet werden.

### **Benützung der Toilette**

Radioaktives Jod wird in den ersten beiden Tagen nach Kapselgabe zum größten Teil über den Harn ausgeschieden. Achten Sie daher besonders darauf, dass kein Harn verspritzt wird. Auch Männer müssen beim Toilettengang unbedingt eine sitzende Stellung einnehmen. Sorgen Sie nach der Benützung für eine Toilettenspülung.

### **Schwangerschaft/Kinderwunsch**

Für die Dauer von vier Monaten nach Kapselgabe ist eine Schwangerschaft zu vermeiden.

### **Therapiekarte**

Die Ihnen ausgehändigte Therapiekarte ist bis zu dem darauf vermerkten Zeitpunkt stets mitzuführen! Sollten Sie einen Arzt (Krankenhaus) aufsuchen müssen, zeigen Sie dort diese Karte vor. Sollten Sie noch weitere Fragen haben, kontaktieren sie ihren behandelnden Arzt.

## Einverständniserklärung

Herr/Frau:

geb. am:

Ich bestätige die Kenntnisnahme des Informationsblattes.

Ich habe keine weiteren Fragen.

Ich bin mit der Durchführung der Radiojodtherapie einverstanden.

Salzburg, .....

(verbleibt im Krankenakt)

.....  
Unterschrift des Patienten