

Landeskrankenhaus Salzburg Universitätsklinik für Nuklearmedizin und Endokrinologie Vorstand: Prim. Univ.-Prof Dr. Christian Pirich	 UNIKLINIKUM SALZBURG
Formular Titel: Merkblatt_RJT	Version: 20161220
Inhaltliche Verantwortung: Vorstand	Gültig ab: 01.03.2019

Merkblatt für das Verhalten nach Radiojodtherapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zur Behandlung ihrer Schilddrüsenerkrankung wird Ihnen radioaktives Jod verabreicht. Durch Ihr Verhalten können Sie wesentlich zur Verminderung der Strahlenexposition Ihrer Angehörigen und sonstiger Personen in Ihrer Umgebung beitragen. Bitte beachten Sie die nachfolgenden Anweisungen für den Zeitraum von 1 Woche nach Kapselgabe. Bei Berufstätigkeit beantragen Sie einen Krankenstand für diesen Zeitraum.

Kontakt mit anderen Personen

Reduzieren Sie den Körperkontakt zu anderen Personen auf ein Mindestmaß und halten Sie einen Abstand von mindestens 1 Meter. Dies gilt insbesondere für Schwangere und Kinder. Gegen Kurzbesuche (weniger als 2 Stunden) von Erwachsenen und Jugendlichen spricht nichts. Unterlassen Sie den Besuch von Veranstaltungen (z.B. Konzerte, Kino), bei denen Sie sich länger in unmittelbarer Nähe anderer Personen aufhalten. Jeder enge Kontakt zum/zur PartnerIn sollte auf eine Stunde täglich beschränkt werden. Benutzen sie, wenn möglich, getrennte Betten. Da sich die Strahlenexposition für Kinder stärker als für Erwachsene auswirkt, gilt für den Kontakt mit Kindern unter 12 Jahren folgendes: die Kinder sollten für die Dauer von 1 Woche nicht im selben Haushalt betreut werden.

Benützung öffentlicher Verkehrsmittel

Kurze Straßenbahn- oder U-Bahn-Fahrten können immer vorgenommen werden. Längere Fahrten (über 2 Stunden) sollten nur in dringenden Fällen vorgenommen werden.

Benützung von Besteck, Geschirr, Handtüchern, Betttüchern

Radioaktives Jod wird auch mit dem Speichel und dem Schweiß aus Ihrem Körper ausgeschieden. Benutzen Sie daher die o. g. Gegenstände für die Dauer von 1 Woche nicht gemeinsam mit anderen Personen. Durch Spülen oder Waschen wird die Radioaktivität entfernt und Gegenstände können wieder von allen verwendet werden.

Benützung der Toilette

Radioaktives Jod wird in den ersten 2 Tagen nach Kapselgabe vorwiegend über den Harn ausgeschieden. Nehmen sie beim Toilettengang unbedingt eine sitzende Stellung ein. Sorgen Sie nach der Toilettenbenützung für die Spülung.

Schwangerschaft/Kinderwunsch

Für die Dauer von vier Monaten nach Kapselgabe ist eine Schwangerschaft zu vermeiden.

Therapiekarte

Die Ihnen ausgehändigte Therapiekarte ist bis zu dem darauf vermerkten Zeitpunkt stets mitzuführen! Sollten Sie eine Ärztin/einen Arzt (Krankenhaus) aufsuchen müssen, zeigen Sie dort diese Karte vor.

Freigegeben von: Christian Pirich (nucpa)	Datum: 01.03.2019
--	-------------------