

UK FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE,  
DIVISION FÜR NEONATOLOGIE, UK FÜR KINDER- UND  
JUGENDCHIRURGIE, UK FÜR FRAUEN-  
HEILKUNDE UND GEBURTSHILFE DER PMU



**UNIKLINIKUM  
SALZBURG**  
LANDESKRANKENHAUS

## ELTERN-BABY-ZENTRUM SALZBURG



PROGRAMM 2022



# „GUTE ELTERN BEREITEN NICHT DEN WEG FÜR IHRE KINDER VOR. SIE BEREITEN IHRE KINDER AUF DEN WEG VOR.“

## LIEBE „WERDENDE“ ELTERN, LIEBE FAMILIEN,

bindungsorientierte Elternschaft kann schon in der Schwangerschaft entstehen und wachsen. Doch worum geht es hier? Wie können Eltern z.B. mit Feinfühligkeit die Bedürfnisse ihres Babys erkennen als eine Form von „Early Life Care“? Welche Bausteine könn(t)en helfen, um den Weg zu einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen? Kann ich mein Kind für das Leben stärken?

Unser multiprofessionelles Team der Referentinnen und Referenten an der Elternschule am Uniklinikum Salzburg möchte mit verschiedensten Vorträgen und Workshops für diese und viele andere Inhalte Ihr Ansprechpartner sein.



In einem modernisierten Kursprogramm, das überwiegend im Online-Format präsentiert wird, haben Sie die Möglichkeit, entspannt von zu Hause aus daran teilzunehmen.

**Wir freuen uns auf einen aktiven Austausch!**

Herzliche Grüße  
Rosemarie Huber, MSc  
Leitung Elternschule  
(Fachbereich Kinder und Jugendliche)

### Information:

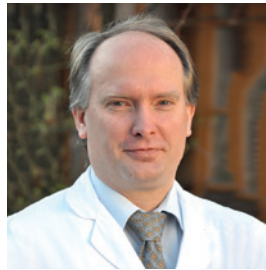
Telefon: +43 (0)5 7255-26207  
Mobil: +43 (0)676/8997 26207  
elternschule@salk.at

## LIEBE ZUKÜNFTIGE ELTERN, LIEBE ELTERN!

„Die Elternschule steht mit ihrem Programm seit Jahren für eine enge und erfolgreiche Zusammenarbeit von Kinderzentrum und Frauenklinik. Die unterschiedlichen Berufsgruppen der Pflege, Hebammen und MedizinerInnen haben sich zur Aufgabe gestellt, Sie nicht nur während der Geburt, sondern auch in der Zeit davor und danach umfassend zu informieren, zu schulen und für all Ihre Fragen immer zur Verfügung zu stehen mit dem einzigen Ziel: **Ihrem Nachwuchs einen optimalen Lebensbeginn zu ermöglichen.**“



Prim. Univ.-Prof. Dr. Thorsten Fischer  
Vorstand der Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
mit Perinatologie der PMU



Prim. Univ.-Prof. Dr. Roman Metzger  
Vorstand der Universitätsklinik für  
Kinder- und Jugendchirurgie der PMU



Prim. Univ.-Prof. Dr. Daniel Weghuber  
Vorstand der Universitätsklinik für  
Kinder- und Jugendheilkunde der PMU



Franziska Moser, B.A., M.A.  
Pflegedirektorin Uniklinikum Salzburg  
Universitätsklinikum der PMU



## MODUL I

# DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

### EINE GANZ BESONDERE ZEIT IM LEBEN EINER FRAU

Woche für Woche wächst das Baby im Körper der Frau heran. Es ist eine Zeit voller Veränderungen, Fragen, Ängsten und Freuden. Von der Befruchtung bis zur Geburt geschehen unglaubliche Dinge im Körper der schwangeren Frau. Von Schwangerschaftswoche zu Schwangerschaftswoche (SSW) entwickelt sich das Baby weiter und der eigene Körper beginnt sich zu verändern.

Die Elternschule der Salzburger Landeskliniken bietet für diese außergewöhnliche Zeit, eine Vielfalt an Kursen: Die Breite des Angebotes in diesem Modul reicht von Infoabenden zu Themen wie „Alles rund um die Geburt“, Stillvorbereitung, über ein spezielles Yoga-Angebot für Schwangere bis hin zu Kursen für werdende Väter, wie „Bleib locker Mann“ oder „Väterforum“.

## MODUL 2

# DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN KLEINKIND

### ENDLICH IST DAS BABY DA!

Die ersten Wochen nach der Geburt sind ein Abenteuer – eine Zeit des Kennenlernens und Verstehens der Bedürfnisse des Babys. Anfangs sind Babies deshalb unruhig, weil sie sich erst an das Leben außerhalb des Mutterleibes gewöhnen müssen.

Damit dies auch gut gelingt, bietet die Elternschule unter anderem Kurse mit wertvollen Tipps und Tricks im Umgang mit dem Neugeborenen. Darüber hinaus können Babymassagekurse oder Trage-Workshops gebucht werden.





## MODUL 3

# MEIN KIND WIRD SELBSTSTÄNDIGER

### MOBIL WERDEN UND DIE WELT ENTDECKEN

Etwa ab dem 2. Lebensjahr werden Kinder selbstständiger und damit weniger abhängig von ihren Eltern. Die Kinder können sich frei bewegen, kommunizieren immer besser und lassen ihrem Entdeckungsdrang freien Lauf. Auch für diese aufregende Zeit bietet die Elternschule Kurse zum Spracherwerb im Kindesalter, zur Trotzphase, zu den Besonderheiten der Geschwisterbeziehungen oder dem Umgang mit Geschwisterrivalitäten.

In weiteren von Pädagoginnen geleiteten Kursen geht es um Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen – was bedeuten diese Schlagworte und vor allem, wie entsteht das gute Gefühl für sich selbst? Können wir als Eltern dazu beitragen, dass unsere Kinder stark werden für ihr Leben?

Wir laden Sie ein, mit den Referentinnen und Referenten sowie auch anderen Eltern im regen Austausch ins Gespräch zu kommen.

## MODUL 4

# SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

### DAMIT SICH IHR KIND GESUND ENTWICKELN KANN

Dieses Thema liegt der Elternschule ganz besonders am Herzen. Deshalb gibt es hier spezielle präventive Kursangebote wie z.B. Erste Hilfe und Reanimationskurse im Kindesalter, SIDS (Vorsorge plötzlicher Kindstod) oder Unfallverhütung, in dem Eltern Maßnahmen kennenlernen, Kinder bestmöglich vor Verletzungen zu schützen. Gesundheitsförderndes Kneipen, die gezielte Anwendung von wohltuenden Wickelauflagen oder Inhalte über Homöopathie sind ebenso in diesem Modul enthalten. Gerade in den ersten Lebensjahren ist vor allem bei Babys und Kleinkindern Fieber ein häufiges Symptom und kann große Sorgen bei Eltern auslösen. Hier möchten wir Ihnen mit einem Vortrag Sicherheit und Kompetenz vermitteln.

Damit Ihre Kinder gut und gesund heranwachsen, hat die Elternschule auch weiterführende Veranstaltungen zu Themen wie zuckerarme Ernährung im Kurs Von Ahornsirup-Zucker, oder Wissenswertes um die Zahngesundheit und im spannenden Kurs Impfungen, um eine gut informierte Entscheidung zu treffen.









### Impressum:

#### Medieninhaber und Herausgeber:

SALK - Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH

#### Für den Inhalt verantwortlich:

DGKP Rosemarie Huber, IBCLC (Fachbereich Kinder und Jugendliche);  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Weghuber Daniel

#### Redaktion:

DGKP Rosemarie Huber, IBCLC  
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen bei Terminen behalten wir uns vor.

**Auflage:** 10.000 Stück

**Gestaltung:** Alexander Schnöll

**Bildnachweis:** SALK, shutterstock, pixabay

**Druck:** Samson Druck, [www.samsondruck.at](http://www.samsondruck.at)



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH  
**Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität**  
Uniklinikum Landeskrankenhaus | Eltern-Baby-Zentrum-Salzburg  
A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstraße 48 | Telefon: +43 (0)5 7255-26207  
[elternschule@salk.at](mailto:elternschule@salk.at) | [www.salk.at](http://www.salk.at)