



## ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN / ELTERN-BABY-ZENTRUM SALZBURG

UK für Kinder- und Jugendheilkunde und Division für  
Neonatologie, UK für Kinder- und Jugendchirurgie,  
UK für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der PMU

UNIKLINIKUM  
SALZBURG  
LANDESKRANKENHAUS



### Die Zeit der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurse • Babypflegekurse  
Stillvorbereitung • Yoga • Baby isst mit

### Kurse für Väter

Vorbereitung auf die Geburt für werdende Väter  
Forum für Väter vor und nach der Geburt eines Kindes

### Die erste Zeit mit dem Neugeborenen

Rückbildungsgymnastik • Offene Stillgruppe • Kinaesthetics  
Infant Handling • Eltern-Kind-Bindung • Beikost • Babies haben  
Bedürfnisse

### Eltern-Kind-Gruppen

Offene Gespräche für Frühcheneltern  
PEKiP© - Prager Eltern Kind Programm • Spielraum nach Emmi  
Pikler • Spielgruppe mit motopädagogischem Schwerpunkt

### Gesundheitsvorsorge und Sicherheit

Erste Hilfe • Reanimation • SIDS • Unfallverhütung  
Impfungen • Homöopathie • Fieber • Kneipen

### Kurse für Eltern von Klein- und Schulkinder

Kinaesthetics in der Erziehung • Allergien • Zahngesundheit von  
Anfang an • Gesunde Ernährung und Gesundes Kochen für Kinder

### Pädagogik

Schülerjahre - eine gute Zeit  
Trotzphase • Abschied von der Windel • Trennung/Scheidung  
Liebevolles Ja & klares Nein • Wütend oder Hilflos  
Spielend richtig fördern • Kinder in Ruhe wachsen lassen

### Pubertät - Vom Teenie zum Erwachsenen

Pubertät braucht Eltern • Risikoverhalten von Jugendlichen  
Mein Kind, seine Medien und Ich • Erwachsen werden, ja aber wie?



Gemeinnützigen Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität | Landeskrankenhaus Salzburg

A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstr. 48 | +43(0)662 4482-4787 | elternschule@salk.at | www.salk.at