



UNIKLINIKUM  
SALZBURG  
LANDESKRANKENHAUS

Universitätsklinik für Chirurgie der PMU  
VORSTAND: PRIM. UNIV.-PROF. DR. KLAUS EMMANUEL

**Chirurgische Endoskopie und  
Intraluminale Chirurgie (CEIC)**  
LEITUNG: Ltd. OA DR. JOSEF HOLZINGER

Name:

Tel. +43(0)5 7255 54081  
Email: [endoskopie@salk.at](mailto:endoskopie@salk.at)

### Sehr geehrte/er Patient/in!

Sie haben sich zu einer Darmspiegelung (Koloskopie) am ..... entschlossen.  
Die Untersuchung erfolgt im Rahmen einer Tagesaufnahme, da sie gegebenenfalls ein Medikament erhalten werden, um eine schmerzfreie Untersuchung zu gewährleisten. Dies erfordert eine medizinische Überwachung für einige Stunden.

**Nehmen sie Medikamente zur Blutverdünnung ein**, bitte mit dem Hausarzt besprechen, ob eine Umstellung oder Pausierung erforderlich ist.  
Herztabletten, Diabetes-Medikamente, Verhütungsmittel, ... werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen sie deshalb mit dem Hausarzt darüber. Fügen sie keine anderen Substanzen zu PLEINVUE® hinzu.

#### Vorbereitung zur Darmspiegelung

##### **Tag vor der Untersuchung:**

Morgens ein kleines Frühstück, mittags eine leichte Mahlzeit (ballaststoffarm) z.B. Suppe, Nudeln;  
**nicht empfohlen:** kernhaltiges Obst oder Gemüse (Kiwis, Tomaten, Weintrauben)

**X 16 Uhr: PLEINVUE® Dosis 1 (Mangogeschmack):** Geben sie den **Inhalt von Dosis 1** in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Füllen sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken sie die erste Dosis glasweise innerhalb von 30 Minuten. Danach ausreichend klare Flüssigkeit trinken, mind. 1 -1,5 l.

**TIPP:** Gekühlt trinken.

##### **Am Untersuchungstag:**

**X 6 Uhr: PLEINVUE® Dosis 2 (Fruchtgeschmack):** Geben sie den **Inhalt von Beutel A und B** in ein Gefäß, das mindestens 500 ml fassen kann. Füllen sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken sie die zweite Dosis glasweise innerhalb von 30 Minuten. Danach ausreichend klare Flüssigkeit trinken, mind. 1 -1,5 l.

**TIPP:** Gekühlt trinken.

Anmeldung am Untersuchungstag um:

.... .... Uhr: an der Leitstelle Endoskopie/Haus A/Chirurgie West/1. OG

Weitere Hinweise zur Darmreinigung können auf der Rückseite nachlesen.

Für Rückfragen bzgl. Darmvorbereitung und Terminänderung stehen wir von 8:00 bis 13:00 Uhr unter der Tel. Nr. 05/7255 54081 zur Verfügung.


Mit freundlichen Grüßen  
Ltd. OA Dr. Josef Holzinger  
Leiter Chirurgische Endoskopie

## MERKBLATT zur Darmreinigung

Um eine Beurteilung des Dickdarms zu sichern, ist eine gründliche Reinigung des Darmes Voraussetzung!




- Körner-, faser- und ballaststoffreiche Nahrungsmittel wie Beerenfrüchte, Kiwi, Leinsamen, Weintrauben und Vollkornprodukte sollten 3 Tage vor der Untersuchung vermieden werden.
- Körperliche Bewegung verstärkt die Reinigungswirkung von Spüllösungen und ist erwünscht.
- Zusätzlich sollten klare Flüssigkeiten bis 2 Stunden vor der Untersuchung getrunken werden; wie z.B. Fruchttetee, Gemüsebrühe, Wasser, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, schwarzer Kaffee,
- Halten sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf (bei Bedarf können sie sich Inkontinenzunterlagen besorgen – auch für die Wartezeit im Spital vor der Untersuchung günstig))
- durch das häufige Absetzen von Stühlen kann es zu Hautirritationen (Wund sein) kommen. Zur Linderung empfiehlt sich die Anwendung von unparfümierten Feuchttüchern und Pflegecremes, wie z.B. Bepanthen, ...
- Zur Gewährleistung einer ausreichenden Nachtruhe ist es ratsam, nachmittags (siehe Blatt 1) ab 16 Uhr die Vorbereitung zu beginnen.

### Zubereitung






1 Packung Pleinvue® enthält insgesamt 3 Beutel  
Für die Dosis 1: 1 Beutel  
Für die Dosis 2: 2 Beutel (A+B)

**DOSIS 1 (Mangogeschmack)**

-  Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.
-  Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf.
-  Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

**DOSIS 2 (Fruchtgeschmack)**

-  Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und B in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.
-  Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf.
-  Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

*Einmal zubereitet, kann Pleinvue® sofort getrunken oder unter 25°C bzw. im Kühlschrank abgedeckt bis zu 6 Stunden aufbewahrt werden.*

### Was wir noch sagen möchten!

Benötigen sie eine Sehhilfe, bitten wir sie, am Untersuchungstag eine **Brille** zu tragen.

Bei ambulanten Untersuchungen:

Es ist nicht notwendig Hausschuhe, Bademantel oder Toilettesachen mitzubringen. Ziehen sie bequeme Kleidung an.

Schmuck bitte zu Hause lassen.

Keine lackierten Fingernägel.

**Da sie für die Dickdarmspiegelung eine Sedierung (Spritze) bekommen, weisen wir nochmals darauf hin, dass sie am Untersuchungstag kein Fahrzeug lenken dürfen.**

**BITTE ABHOLEN LASSEN! IHR ENDOKSOPIE-TEAM**