

**ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN**  
UK für Kinder- und Jugendheilkunde und Division für  
Neonatologie, UK für Kinder- und Jugendchirurgie,  
UK für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der PMU

## ELTERN-BABY-ZENTRUM SALZBURG



PROGRAMM 2019



# „GLÜCK IST LIEBE, NICHTS ANDERES. WER LIEBEN KANN, IST GLÜCKLICH!“

Hermann Hesse

## LIEBE ELTERN, LIEBE FAMILIEN!

Was braucht ein Kind, wenn es geboren wird? Es braucht die Liebe seiner Eltern und eine sichere Eltern-Kind-Bindung, die Schutz und Urvertrauen für´s Leben schenken.

Bereits ab der hochsensiblen Phase der Schwangerschaft und während der Kindheit stehen Ihnen die ReferentInnen und Referenten der Elternschule am Uniklinikum Salzburg, mit einer jährlich adaptierten Kursauswahl, als Begleiter zur Seite. Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Programm inspirieren!



Wir freuen uns auf Ihr Kommen,  
mit herzlichen Grüßen

Rosemarie Huber  
Leiterin der Elternschule  
(Fachbereich Kinder-und Jugendliche)

### Information:

Tel.: +43 (0)5 7255 26207, Mobil: +43 (0) 676 8997 26207  
elternschule@salk.at

## LIEBE ZUKÜNFTIGE ELTERN, LIEBE ELTERN,

auch das neue und aktuelle Programm der Elternschule reflektiert die seit Jahren enge und erfolgreiche Zusammenarbeit der Kinder- und Frauenklinik.

Die unterschiedlichen Berufsgruppen der Schwestern, Hebammen und MedizinerInnen haben sich zur Aufgabe gestellt, Sie nicht nur während der Geburt sondern auch in der Zeit davor und danach umfassend zu informieren, zu schulen und für all Ihre Fragen immer zur Verfügung zu stehen mit dem einzigen Ziel: Ihrem Nachwuchs einen optimalen Lebensbeginn zu ermöglichen.



Prim. Univ.-Prof. Dr. Thorsten Fischer  
Vorstand der Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
mit Perinatalogie der PMU



Prim. Univ.-Prof. Dr. Roman Metzger  
Vorstand der Universitätsklinik für  
Kinder-und Jugendchirurgie der PMU



Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl  
Vorstand der Universitätsklinik für  
Kinder- und Jugendheilkunde der PMU



Margret Hader  
Pflegedirektorin LKH Salzburg  
Universitätsklinikum der Paracelsus  
Privatmedizinische Universität



## MODUL I DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

### EINE GANZ BESONDERE ZEIT IM LEBEN EINER FRAU

Woche für Woche wächst das Baby im Körper der Frau heran. Es ist eine Zeit voller Veränderungen, Fragen, Ängsten und Freuden. Von der Befruchtung bis zur Geburt geschehen unglaubliche Dinge im Körper der schwangeren Frau. Von Schwangerschaftswoche zu Schwangerschaftswoche (SSW) entwickelt sich das Baby weiter und der eigene Körper beginnt sich zu verändern.

Die Elternschule der Salzburger Landeskliniken bietet für diese außergewöhnliche Zeit, eine Vielfalt an Kursen: Die Breite des Angebotes in diesem Modul reicht von Infoabenden zu Themen wie „Alles rund um die Geburt“, Stillvorbereitung, über ein spezielles Yoga-Angebot für Schwangere bis hin zu Kursen für werdende Väter, wie „Bleib locker Mann“ oder „Forum für Väter“.



## MODUL 2

## DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN UND KLEINKIND

### ENDLICH IST DAS BABY DA!

Die ersten Wochen nach der Geburt sind ein Abenteuer – eine Zeit des Kennenlernens und Verstehens der Bedürfnisse des Babys. Anfangs sind Babies deshalb unruhig, weil sie sich erst an das Leben außerhalb des Mutterleibes gewöhnen müssen.

Damit dies auch gut gelingt, bietet die Elternschule unter anderem Kurse mit wertvollen Tipps und Tricks im Umgang mit dem Neugeborenen. Darüber hinaus können Babymassagekurse oder Trage-Workshops gebucht werden. In Modul 2 sind auch die Eltern-Kind-Gruppen zu finden, bei denen die Eltern die Möglichkeit haben sich gegenseitig auszutauschen, aber auch den Babys der Kontakt zu Gleichaltrigen ermöglicht wird.





## MODUL 4 SICHERHEIT UND GESUNDHEIT



### DAMIT SICH IHR KIND GESUND ENTWICKELN KANN

Dieses Thema liegt der Elternschule ganz besonders am Herzen. Deshalb gibt es hier spezielle präventive Kursangebote wie z.B. Erste Hilfe und Reanimationskurse im Kindesalter, SIDS (Vorsorge plötzlicher Kindstod) oder Unfallverhütung, in dem Eltern Maßnahmen kennen lernen, Kinder bestmöglich vor Verletzungen zu schützen. Gesundheitsförderndes Kneipen, die gezielte Anwendung von wohltuenden Wickelaufgaben oder Inhalte über Homöopathie sind ebenso in diesem Modul enthalten. Gerade in den ersten Lebensjahren ist vor allem bei Babys und Kleinkindern Fieber ein häufiges Symptom und kann große Sorgen bei Eltern auslösen. Hier möchten wir Ihnen mit einem Vortrag Sicherheit und Kompetenz vermitteln.

Damit Ihre Kinder gut und gesund heranwachsen, hat die Elternschule auch weiterführende Veranstaltungen zu Themen wie Allergien oder Ernährung die Zahngesundheit betreffend.



## MODUL 3 MEIN KIND WIRD SELBSTSTÄNDIGER

### MOBIL WERDEN UND DIE WELT ENTDECKEN

Etwa ab dem 2. Lebensjahr werden Kinder selbstständiger und damit weniger abhängig von ihren Eltern. Die Kinder können sich frei bewegen, kommunizieren immer besser und lassen ihrem Entdeckungsdrang freien Lauf. Auch für diese aufregende Zeit bietet die Elternschule Kurse zum Spracherwerb im Kindesalter, zur Trotzphase, zu den Besonderheiten der Geschwisterbeziehungen oder dem Umgang mit Geschwisterrivalitäten. Des Weiteren sind Angebote über die Förderung von Begabung und Interessen hier zu finden.

Ein manchmal unterschätztes Tabuthema ist der Schutz für Kinder gegen sexuellen Missbrauch. Die beiden Elternabende sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Kind zu stärken und zu schützen: Sie erhalten theoretische und praktische Inputs zum Thema Sexualerziehung und erfahren, wie Sie wichtige Präventionsgrundsätze, wie z.B. „Mein Körper gehört mir“, im Familienalltag umsetzen können.





**Impressum:**

**Medieninhaber und Herausgeber:**

Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

**Für den Inhalt verantwortlich:**

DGKP Rosemarie Huber, IBCLC (Fachbereich Kinder- und Jugendliche);  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Spertl

**Redaktion:**

DGKP Rosemarie Huber, IBCLC  
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen bei Terminen behalten wir uns vor.

**Auflage:** 10.000 Stück

**Gestaltung:** sapp+scheufele OG, [www.sappundscheufele.at](http://www.sappundscheufele.at)

**Fotos:** shutterstock, [www.shutterstock.at](http://www.shutterstock.at)

**Druck:** gugler GmbH., [www.gugler.at](http://www.gugler.at)



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

**Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität**

Landeskrankenhaus Salzburg | Eltern-Baby-Zentrum-Salzburg

A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstr. 48 | Telefon: +43 (0)5 7255 – 26207

[elternschule@salk.at](mailto:elternschule@salk.at) | [www.salk.at](http://www.salk.at)