

# Hormonabklärung

Um eine entsprechende Abklärung der hormonellen Situation (ovarielle Reserve, Feststellung ovulatorischer Zyklen etc.) bei der Frau zu gewährleisten, gibt es zyklusgerechte Termine zur Blutabnahme für Hormonblöcke.

Das sind für den H1 – H3 Status der 1. – 4. Zyklustag; bester Zeitpunkt ist der 3. Zyklustag (falls dieser Tag ein Samstag sein sollte – am vorhergehenden Freitag, falls es ein Sonntag sein sollte – dann am darauffolgenden Montag).

Der H5 Status sollte zwischen dem 21. – 23. Zyklustag bestimmt werden!

Der H4 Status ist zur Überwachung einer hormonellen Stimulation sinnvoll.

Der H6 Status kommt bei positivem Schwangerschaftstest zur Anwendung.

Eine AMH Bestimmung (Anti Müller Hormon) kann prinzipiell zyklusunabhängig bestimmt werden, wird aber meist gemeinsam mit dem H1, H2 oder dem H3 Status zwischen dem 1. – 4. Zyklustag bestimmt (Vergleichbarkeit mit anderen Hormonwerten!)

## Hormonstaten:

**H 1:** FSH, LH, E<sub>2</sub>, Prog., Prol., TSH, DHEAS, freies Test

**H2:** TSH, FSH, LH, Prol., E<sub>2</sub>, Prog., Test., freies Test., ADION, SHBG, DHEAS, 17-OHP

**H3:** FSH, LH, E<sub>2</sub>, Prog.

**H4:** LH, E<sub>2</sub>, Prog.

**H5:** Prog., Prolaktin (21. – 23. ZT)

**H6:** β-HCG, Prog.