

## AdipoMed - Gesund Abnehmen am Uniklinikum!

### Medizinische Gewichtsreduktionsprogramme am Landeskrankenhaus

An der Universitätsklinik für Innere Medizin I werden die strukturierten **medizinischen, ambulanten Gewichtsreduktionsprogramme „AdipoMed“** durchgeführt. (Med. Leitung Fr. OA DDr. Elena Müller-Moré, FÄ für Innere Medizin). Das multimodale, interdisziplinäre Therapiekonzept richtet sich ausschließlich an **Personen mit schwerem Übergewicht (Adipositas)**.

Je nach Body Mass Index (BMI) stehen ein **Jahresprogramm** („Optifast<sup>52</sup>“) (BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>) und ein **Kurzprogramm** (BMI 30–34,9 kg/m<sup>2</sup>) zur Verfügung.



#### Programmbeschreibung

Die Betreuung erfolgt durch ein **interprofessionelles Therapeutenteam**, bestehend aus Ärztin/Arzt, PsychologIn/PsychotherapeutIn, DiätologIn und PhysiotherapeutIn. Die umfassende verhaltens-, bewegungs- und ernährungstherapeutische Begleitung zielt darauf ab, das Körpergewicht durch eine Veränderung des Lebensstils nachhaltig zu reduzieren.

Das Programm beginnt mit einer „**Formuladiät-Fastenphase**“ mit dem Produkt Optifast<sup>®</sup> professional. Diese Phase ermöglicht einen motivierenden und deutlichen Gewichtsverlust bei optimalem Erhalt der Muskelmasse. Es folgt eine **Umstellungsphase**, in welcher die Formuladiät wieder schrittweise durch normale Nahrung ersetzt wird. Die abschließende **Stabilisierungsphase** dient dazu, den neu erlernten, gesunden Lebensstil zu verfestigen. Zur Sicherung des Langzeiterfolgs wird über das Programm hinaus ein **AdipoMed-Nachsorgeprogramm** angeboten.

→ **Kostenbeteiligung von ca. 50 % durch die ÖGK, SVS und BVAEB**

	<b>Jahresprogramm</b>	<b>Kurzprogramm</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>BMI <math>\geq 35</math> kg/m<sup>2</sup></b>	<b>BMI 30 – 35 kg/m<sup>2</sup></b>
Dauer	12 Monate	4 Monate
Modifizierte Fastenphase	12 Wochen	6 Wochen

Weitere Informationen und Termine Informationsvorträge und Gruppenstarts:  
<https://salk.at/adipomed.html>

**Kontakt:** **Monika Bröder, MSc**  
Diätologin, Programmleitung AdipoMed Zentrum  
Tel.: 057255 DW 20245  
Mail: [adipomed@salk.at](mailto:adipomed@salk.at)

## Leistungsübersicht AdipoMed Programme am Uniklinikum Salzburg (01/2020)

	Jahresprogramm	Kurzprogramm
<b>FASTENPHASE mit Formuladiät</b>	<b>12 Wochen + 8 Wochen Umstellungsphase</b>	<b>6 Wochen + 4 Wochen Umstellungsphase</b>
<b>MEDIZIN</b> ✓ ausführliche Eingangsuntersuchung ✓ medizinische Überwachung und Begleitung bei der Gewichtsabnahme ✓ ausführliche Endbesprechung	<b>18 Arztgespräche</b> • inkl. 6 x Labor • inkl. 6 x Body-Impedance Analyse (= Messung der Körperzusammensetzung)	<b>8 Arztgespräche</b> • inkl. 3 x Labor • inkl. 3 x Body-Impedance Analyse
<b>ERNÄHRUNG</b> ✓ Beratung und Begleitung bei der Ernährungsumstellung	<b>21 Gruppenabende</b> • inkl. 3 praktische Kochabende • inkl. 1 Einkaufstraining	<b>8 Gruppenabende</b> • inkl. 1 praktischer Kochabend
<b>VERHALTEN</b> ✓ ausführliches psychologisches Eingangsgespräch ✓ Erarbeitung dauerhafter Coping-Strategien, Selbstakzeptanz ✓ Reflexion, Motivation und Rückfallprophylaxe	<b>36 Gruppenabende</b>	<b>9 Gruppenabende</b>
<b>BEWEGUNG</b> ✓ Ausdauer- und Kräftigungstraining ✓ Steigerung der Alltagsaktivität	<b>39 Gruppenabende</b>	<b>12 Gruppenabende</b>
<b>Arbeitsmaterialien</b>	✓	✓
<b>Programmkosten</b>	€ 4.213,- ✓abzgl. € 2.106,50,- Kassenzuschuss* ✓ Zahlung in 12 Monatsraten möglich	€ 1.975,- ✓abzgl. € 987,50,- Kassenzuschuss* ✓ Zahlung in 4 Monatsraten möglich
<b>Selbstkosten</b>	<b>€ 176,- pro Monat (inkl. Formuladiät!)</b>	<b>€ 244,- pro Monat (inkl. Formuladiät!)</b>

\*durch ÖGK, BVAEB und SVS

Hinweis: In finanziell schwierigen Lagen ist eine höhere Kostenübernahme durch den „Unterstützungsfond“ der ÖGK möglich!