

AdipoMed: Gesund Abnehmen am Uniklinikum

Medizinische Programme zur Gewichtsreduktion am Uniklinikum Campus Landeskrankenhaus

An der Universitätsklinik für Innere Medizin I führen wir die strukturierten **medizinischen, ambulanten Gewichtsreduktionsprogramme „AdipoMed“** durch. Dieses multimodale, interdisziplinäre Therapiekonzept richtet sich an **Personen mit schwerem Übergewicht (Adipositas)**. Je nach Body-Mass-Index (BMI) gibt es zwei Programme:



	Langprogramm	Kurzprogramm
Zielgruppe	BMI ≥ 35 kg/m²	BMI 30 – 34,9 kg/m²
Dauer	4 Mo Intensivphase – 8 Mo Stabilisierungsphase	6 Monate
Modifizierte Fastenphase	12 Wochen	6 Monate

So läuft das Programm

Die Betreuung erfolgt durch ein **interprofessionelles Therapeutenteam** aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Diätologie sowie Physiotherapie. Die umfassende verhaltens-, bewegungs- und ernährungstherapeutische Begleitung hat das Ziel, das Körpergewicht durch eine Veränderung des Lebensstils nachhaltig zu senken.

Das Programm besteht aus drei Phasen:

1. **Fastenphase:** Die „**Formuladiät**“ mit dem Produkt NUPO® ermöglicht einen motivierenden und deutlichen Gewichtsverlust bei optimalem Erhalt der Muskelmasse.
2. **Umstellungsphase:** Wir ersetzen die Formuladiät wieder schrittweise durch normale Nahrung.
3. **Stabilisierungsphas:** Wir verfestigen den neu erlernten, gesunden Lebensstil.

Weitere Informationen und Termine zu Info-Vorträgen und Gruppenstarts:



Kontakt:

Mag.^a Gertrude Horvath (Programmleitung)
Diaetologin, Sportwissenschaftlerin
+43 (0)5 7255-55709 | adipomed@salk.at

Leistungsübersicht AdipoMed-Programme am Uniklinikum Salzburg (ab 01/26)

	Langprogramm	Kurzprogramm
FASTENPHASE MIT FORMULADIÄT (FD)	12 Wochen + 5 Wochen Umstellungsphase 36 Wochen Stabilisierung	6 Wochen + 5 Wochen Umstellungsphase 8 Wochen Stabilisierung
VERHALTENSTHERAPIE (PsychologIn) ■ Erarbeitung dauerhafter Coping-Strategien, Selbstakzeptanz, Stress- und Selbstmanagement ■ Reflexion, Motivation und Rückfallprophylaxe	Psychologische Eingangsuntersuchung + 9 Gruppenabende + Einzelgespräch	Psychologische Eingangsuntersuchung + 6 Gruppenabende
ERNÄHRUNGSBERATUNG (DiätologIn) ■ Intensive Begleitung in der Umstellungsphase ■ Vermittlung sinnvoller Ernährungsmaßnahmen für eine erfolgreiche Gewichtsstabilisierung ■ Essensplanung und Kochpraxis ■ Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle	13 Gruppenabende inkl. 2 praktische Kochabende	7 Gruppenabende inkl. 1 praktischer Kochabend
BEWEGUNGSTHERAPIE (PhysiotherapeutIn) ■ Ausdauer- und Kräftigungstraining ■ Steigerung der Alltagsaktivität	11 Gruppenabende	6 Gruppenabende
MEDIZIN (Ärztin/Arzt) ■ Medizinische Überwachung und Begleitung bei der Gewichtsabnahme in den ersten 4 Fastenwochen ■ Weiterbetreuung durch die Hausärztin/-den Hausarzt bzw. niedergelassene InternistInnen	■ 2 Arztgespräche über Universitätsklinik für Innere Medizin I ■ 1 medizinischer Vortrag ■ 4 x Body-Impedance-Analyse	■ 1 Arztgespräch über Universitätsklinik für Innere Medizin I ■ 1 medizinischer Vortrag ■ 3 x Body-Impedance-Analyse
ARBEITSMATERIALIEN	✓	✓
KOSTEN	3564 Euro ■ Inkl. Formula-Nahrung ■ Zahlung in 12 Monatsraten möglich	2620 Euro ■ Inkl. Formula-Nahrung ■ Zahlung in 6 Monatsraten möglich

