

Ausfüllhilfe

Harnmenge: Dokumentation der spontanen Entleerung und Katheterisierung in den jeweiligen Spalten. Falls nur durch Katheterisierung entleert wird, wird nur diese Menge vermerkt.

Spontanharn: Dokumentation der Menge des 1. Spontanharns. Danach warten Sie 10 Minuten und entleeren erneut spontan die Blase. Darauf folgt die Katheterisierung. Bitte Dokumentieren Sie jeweils die Mengen der Entleerung, sowie die Gesamtmenge in der jeweiligen Spalte.

Harnverlust (durch unfreiwilligen Harnabgang)

X= wenig (einige Tropfen)

XX= mittel

XXX= stark (nass)

Blasengefühl (ja/nein): Dokumentation des Gefühls der Blasenfüllung

Trinkmenge: Dokumentation der Trinkmenge in Milliliter. Die folgende Tabelle gibt Ihnen einen Überblick der Füllmenge:

Trinkglas	150ml	Wasserkrug blau	1200ml
Suppe klein	200ml	Kaffeekännchen	300ml
Trinkbecher	200ml	Thermoskanne	1000ml
Suppe groß	400ml	Kompott 100ml	
Kaffeetasse	150ml		

In Anlehnung an das Katheterisierungs- und Restharnprotokoll des MKÖ

Erstellt: Leitung Wund,-Stoma-Kontinenzmanagement SALK



Name

Katheterisierungs- und Restharnprotokoll

Liebe Patientin, lieber Patient!

Damit wir Sie bezüglich Ihrer Blasenfunktionsstörung gut beraten können, ist es wichtig, dass Sie die Uhrzeit, die Spontanharnmenge bzw. die Menge der katheterisierten Harnmenge dokumentieren. Aus diesem Grund haben wir für Sie dieses Katheterisierungs- und Restharnprotokoll erstellt.

Falls Sie Ihre Blase durch Katheterisieren entleeren, dokumentieren Sie bitte auch diese Menge in der jeweiligen Spalte. Dokumentieren Sie bitte die Flüssigkeiten, die Sie zu sich nehmen (z.B. Wasser, Tee, Kaffee, usw.), aber auch Suppe, Joghurt und Kompotte.

Die erste Aufzeichnung erfolgt nach dem Aufstehen am Morgen. Dokumentieren Sie auch unfreiwilligen Harnverlust, sowie die Umstände, die dazu geführt haben (z.B. Husten, Niesen, usw.).

Bitte führen Sie Ihre Aufzeichnungen genau durch und nehmen Sie dieses Katheterisierungs- und Restharnprotokoll zu Ihrer nächsten Kontrolle mit.

Wochentag / Datum: _____							
Uhrzeit	1. Spontan-harn in ml	2. Spontan-harn in ml	Katheter-Harn-menge in ml	Gesamt-menge (1. & 2. Spontan-entleerung & Katheter)	Harn-verlust	Blasen-gefühl (ja/nein)	Trink-menge in ml
Summe der Harnmenge:				Summer der Trinkmenge:			

Wochentag / Datum: _____							
Uhrzeit	1. Spontan-harn in ml	2. Spontan-harn in ml	Katheter-Harn-menge in ml	Gesamt-menge (1. & 2. Spontan-entleerung & Katheter)	Harn-verlust	Blasen-gefühl (ja/nein)	Trink-menge in ml
Summe der Harnmenge:				Summer der Trinkmenge:			