



Informationsblatt ambulante Darmspiegelung (Coloskopie)

Ein wichtiger und ausschlaggebender Punkt für die Qualität und Aussagekraft einer Coloskopie ist die gründliche Reinigung des Darmes. Hier erfahren Sie, wie diese abläuft:

- **Mindestens 3 Tage vor der Untersuchung sollten körner-, faser- und schalenreiche Nahrungsmittel vermieden werden**, wie z.B. Vollkornprodukte, Leinsamen, Weintrauben, Tomaten und Blattsalat.
- Körperliche Bewegung verstärkt die Reinigungswirkung von Spüllösungen und ist erwünscht.

Einnahme und Zubereitung einer Trinklösung zur Darmreinigung:

Tag vor der Untersuchung:

Morgens: ein kleines Frühstück

Mittags: klare Suppe ohne Schnittlauch/Kräuter

16:00 Uhr: Darmreinigungsflüssigkeit PLEINVUE® Dosis 1 (Mangogesmack): Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken Sie die erste Dosis glasweise innerhalb von 30 Minuten. Danach ausreichend klare Flüssigkeit trinken, mind. 1-1,5 l.

Tipp: gekühlt trinken.

Abends: klare Suppe ohne Schnittlauch/Kräuter



Abbildung 1: Pleinvue® Beipackzettel

Am Untersuchungstag:

05:00 Uhr: Darmreinigungsflüssigkeit PLEINVUE® Dosis 2 (Fruchtgeschmack): Geben Sie den Inhalt von Beutel A und B in ein Gefäß, das mindestens 500 ml fassen kann. Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken Sie die zweite Dosis glasweise innerhalb von 30 Minuten. Danach ausreichend klare Flüssigkeit trinken, mind. 1-1,5 l.

Tipp: gekühlt trinken.



Abbildung 2: Pleinvue® Beipackzettel

Die Vorbereitung zur Coloskopie war erfolgreich, wenn die Ausscheidung aus dem Darm „kamillenteeartiges“ Aussehen aufweist.



Wichtige Hinweise:

- Sollten Sie ein blutverdünnendes Medikament nehmen, informieren Sie Ihren Hausarzt über die Untersuchung. Er wird dann entscheiden, ob das Medikament für eine bestimmte Zeit abgesetzt werden muss.
- Durch das häufige Absetzen von Stühlen kann es zu Hautirritationen (Wund sein) kommen. Zur Linderung empfiehlt sich die Anwendung von Feuchttüchern und Pflegecremes (z.B. Bepanthen®).
- Bitte planen Sie am Tag Ihrer Untersuchung ausreichend Zeit ein, da es trotz Ihres Termins zu ungeplanten Verzögerungen und Wartezeiten kommen kann.
- Üblicherweise wird diese Untersuchung in Sedierung (Dämmerschlaf) durchgeführt. Durch dieses Medikament ist Ihre Wahrnehmungs- und Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt und Sie dürfen daher 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Wir bitten Sie, sich schon vorab jemanden zu organisieren, der Sie nach der Untersuchung abholt.
- Wenn Sie eine Sedierung (Dämmerschlaf) erhalten haben, werden Sie nach der Untersuchung in den Aufwachraum transferiert und überwacht. Sie ruhen sich unter Kontrolle noch solange aus, wie dies notwendig ist.
- Bitte suchen Sie Ihre zuweisende Ärztin/Ihren zuweisenden Arzt etwa 2 Wochen nach der Untersuchung auf. Der endgültige Befund inklusive Ergebnis der Gewebeproben und entsprechender Empfehlung wird zum zuweisenden Arzt geschickt.