

TEILNAHMEGEBÜHR & ANMELDUNG

	1 Tag	2 Tage
Frühbucher (bis 30.09.2026)	€ 145	€ 270
Spätbucher (ab 01.10.2026)	€ 160	€ 300
Studierende*	gratis	

*Nachweis erforderlich

Wir bitten um die Anmeldung unter diesem Link salk.at/DACH-Sportkardiologie oder QR-Code.

Das Catering ist in der Anmeldegebühr bereits enthalten.

TAGUNGsort

Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40
5021 Salzburg

Möglichkeit die Veranstaltung via
LIVESTREAM online mitzuverfolgen

ANREISE

Öffentlich:
Obus Linie 10, Haltestelle Pressezentrum/Kugelhof,
Obus Linie 2 Haltestelle Karolingerstraße (inkl. Fußweg)

Parkplätze begrenzt vor Ort vorhanden, nächst
gelegenes Parkhaus Wilhelm-Spazier-Straße 1

KONTAKT

Dr. rer. nat. Barbara Mayr ; Tel.: +43 (0) 5 7255 – 23200; E-Mail: veranstaltungen-sportmedizin@salk.at

ORGANISATION

Prim. Univ. Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA
Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin
Ausbildungsstätte für Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
Akkreditiertes Zentrum für Sportkardiologie, European Association of Preventive Cardiology,
European Society of Cardiology
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif
REHA Zentrum Salzburg
Betriebliche Gesundheitsförderung der Salzburger Landeskliniken
Forschungsinstitut für molekulare Sport- und Rehabilitationsmedizin
Paracelsus Medizinische Universität Salzburg
Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention
Lindhofstr. 20
A-5020 Salzburg



SPORT | REHA | MEDIZIN
UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



PMU | PARACELUS
MEDIZINISCHE
PRIVATUNIVERSITÄT



D-A-CH Sportkardiologie und D-A-CH kardiologische Rehabilitation 2026

Freitag 27.11. und Samstag 28.11.2026

Salzburger Nachrichten, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg
und ONLINE LIVESTREAM

Approbiert mit:

11 DFP & 11 Theorie UE ÖÄK-Diplom Sportmedizin



Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung:

Die Sponsoren haben keinerlei Einfluss auf das Programm, die Gestaltung der Themen oder die Wahl der Referenten!

Freitag, 27.11.2026	
ab 12:30	Anmeldung und Kaffee
13:00-13:15	Begrüßung & Einführung
13:15 - 14:15	Bewegung und Sport bei/nach kardialen Erkrankungen: Was ist erlaubt, ab wann?
Stent / Bypass-Operation/ Herzklappenerkrankungen (OP/TAVI/Mitraclip) Altenberger J (A)	
Perikarditis / Myokarditis Berent R (A)	
Vorhofflimmern / Schrittmacher-/ Defi-Westе / Defi-Implantation Göbel S (D)	
14:15	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
14:45 – 15:45	Therapie kardiovaskulärer Risikofaktoren bei sportlich Aktiven in Prävention und Rehabilitation: Was ist zu beachten?
Diabetes mellitus Weitgasser R (A)	
Adipositas Wernhart S (D)	
Hyperlipidämie Aigner E (A)	
15:45	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
16:15- 17:15	Cardiomyopathien: Neue Therapieansätze
HfPEF: Stellenwert des körperlichen Trainings Halle M (D)	
Sport trotz hypertropher Cardiomyopathie? Porodko M (A)	
Nutzen moderner medikamentöser Therapie	
Kardiale Amyloidose: Wimbauer F (A)	
medikamentöse Therapie, Bewegung und Sport	
17:15-17:30	Zusammenfassung und Verabschiedung

REFERENTEN

Prim. Univ. Prof. Dr. Elmar Aigner UK für Innere Medizin I – Gastroenterologie und Hepatologie, Endokrinologie und Stoffwechsel, Nephrologie und Dialyse, Salzburg Prim. Priv. Doz. Dr. Johann Altenberger PV Rehabilitationszentrum Großgmain Prim. Priv. Doz. Dr. Robert Berent Ärztlicher Direktor HerzReha Bad Ischl FN: 326579p Priv. Doz. Dr. med. Sebastian Göbel, FESC Kardiologie, Reha-Zentrum Bayerisch Gmain – Klinik Hochstauten Univ.-Prof. Dr. Martin Halle Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie, Technische Universität München MMag. Judith Haudum, MSc, CEP Olympiazentrum Salzburg, sportnutrix FÄ Carolin Kilian 1. OA/ Stellv. Leitung Sportmedizin, Universitätsklinikum Salzburg	Dr. med. Eike Langheim Präsident der DGPR, Kardiologie Reha-Zentrum Seehof, Teltow bei Berlin ao. Prof. Priv. Doz. Dr. med. univ. Michael Lichtenauer, MSc PhD Kardiologie und internistische Intensivmedizin, Universitätsklinikum Salzburg Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA Präsident, Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR); ärztlicher Leiter Sportmedizin sowie REHA-Zentrum Salzburg am Uniklinikum Salzburg Prim.i.R.Clin.Ass.Prof.Dr. Andrea Podolsky Past-Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin (ÖGSMP) Dr. Michael Porodko Kardiologie und Intensivmedizin, Klinikum Wels-Grieskirchen und Ambulante Reha Wels Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid Kardiologie, Innere Medizin, Rehaklinik Gais Jun.-Prof. Dr. Sportwiss. Thomas Schmidt Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln
---	--

SAMSTAG, 28.11.2026	
ab 8:30	Anmeldung und Kaffee
09:00 - 10:00	Neue Leitlinien und Positionspapiere
2026 ESC Leitlinie kardiologische Rehabilitation Wilhelm M (CH)	
2026 EAPC/ESC und AEPC Consensus Statement: Kardiologische Evaluierung pädiatrischer Athleten Niebauer J (A)	
2026 Internationale EKG Kriterien für Athleten: Welche EKG-Veränderungen sind Sport-assoziiert und welche nicht? Schmied C (CH)	
10:00	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
10:30 – 11:30	Psyche und Sexualität
Erfolgreiche Strategien zur Verhaltensänderung Würth S ((A)	
2025 ESC Consensus Statement - Psyche und kardiale Erkrankungen Langheim E (D)	
Sexualität bei Herzerkrankungen Schmid J-P (CH)	
11:30	Mittagessen - Getränke - Ausstellung
12:30- 13:30	Effektives Training in der Prävention und Rehabilitation sportlich aktiver Personen
Übertraining erkennen und vermeiden Podolsky A (A)	
Krafttraining: Für wen und wie? Schmidt T (D)	
Ist nur HIIT (hochintensives Intervalltraining) ein Hit? Stumpf C (D)	
13:30	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
14:00- 15:00	Nahrungsergänzungsmittel: Halten sie was sie versprechen?
Kardiale Patienten: was wirkt und was nicht? Lichtenauer M (A)	
Breitensport: wer profitiert von was? Kilian C (A)	
Spitzensport: ohne geht’s nicht!?! Haudum J (A)	
15:00- 15:30	Ausblick und Verabschiedung

Prof. Dr. med. Christian Schmied Universitäres Herzzentrum und Klinik Hirslanden Zürich Prof. Dr. med Christian Stumpf, MHBA, FACC, FESC Kardiologie/ intern. Intensivmedizin, Klinikum Bayreuth GmbH MR Prim. Univ. Prof. Dr. Raimund Weitgasser Kompetenz- und Studienzentrum Diabetes, MavieMed, Privatklinik Wehrle-Diakonissen, Salzburg PD Dr. med. Dr. rer. nat. Simon Wernhart Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie, Technische Universität München	Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern Dr. med. univ. Fritz Wimbauer, MBA Kardiologie und internistische Intensivmedizin, Universitätsklinikum Salzburg Assoz. Prof. Dr. Sabine Würth FB Sport- & Bewegungswissenschaft, AG Sportpsychologie und –soziologie, Universität Salzburg
---	---