



UNIKLINIKUM
SALZBURG
LANDESKRANKENHAUS

**UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE UND
REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU**
Vorstand: Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA



NEWSLETTER DER SPORTMEDIZIN

Juli 2026



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



PMU | PARACELUSUS
MEDIZINISCHE
PRIVATUNIVERSITÄT



VORWORT

Sehr geehrte Newsletter-AbonnentInnen,

Es ist mir und meinen Mitarbeitern eine Freude, Ihnen unseren Sommer Newsletter vorstellen zu dürfen, der Sie wieder mit aktuellen Themen rund um unser Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin informiert.

Mit den steigenden Temperaturen meldet sich der Sommer zurück und lädt trotz der Hitze morgens und abends zu Bewegung im Freien ein. Allen Sportinteressierten wünschen wir viel Freude am Sport bei allen geplanten Outdoor-Aktivitäten sowie viel Erfolg bei diversen Wettkämpfen.

Mein Team und ich wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Newsletters sowie eine schöne Sommer- und Urlaubszeit!



Mit sportlichen Grüßen,
Ihr Josef Niebauer

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

*Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Sportkardiologie DGK, Internistische Rehabilitation
ÖGPR*

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR

*Past-Chair Sportkardiologie der Österreichischen, Deutschen und Europäischen Gesellschaften für
Kardiologie*



Personalnews: Neue Koordinatorin für die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Julia Mühlfellner, MSc, MSc als neue Koordinatorin der BGF an den Salzburger Landeskliniken

Seit Mai 2026 übernimmt Frau Mühlfellner, Teil des Teams am Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin unter der Leitung von Prim. Univ.- Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, alle Aufgaben rund um die Betriebliche Gesundheitsförderung in den Salzburger Landeskliniken.



Die junge und engagierte Sportwissenschaftlerin und Trainingstherapeutin administriert nicht nur das gesamte Bewegungsangebot, dies reicht von Ausdauer- und Kraftkursen, Entspannungs- und Yogakursen bis hin zu Rückenfit und Selbstverteidigung, sondern koordiniert auch die Zusammenarbeit mit diversen Abteilungen und Einrichtungen, welche für die psychische Gesundheit, Sucht und Ernährung für die Mitarbeiter der Salzburger Landeskliniken zuständig sind.

Wir wünschen Frau Mühlfellner alles Gute und viel Freude bei ihren neuen Aufgaben!



Salzburger Firmentriathlon 2026: Teilnehmerrekord der Salzburger Landeskliniken

Zahlreiche Sportbegeisterte an den Salzachseen in Liefering beim 14. Salzburger Firmentriathlon

Bei hochsommerlichen Temperaturen waren heuer knapp 600 TeilnehmerInnen am Start und die Salzburger Landeskliniken waren einmal mehr das teilnehmerstärkste Unternehmen mit über 40 Teams - neuer Teilnehmerrekord!



Das Erfolgsrezept des Salzburger Firmen Triathlons liegt seit Jahren in seinem niederschweligen Konzept: Kurze Distanzen ermöglichen die Teilnahme unabhängig von Alter oder Trainingsstand. Im Mittelpunkt steht dabei nicht die Einzel-, sondern die Teamleistung, Spaß, Motivation und Teamgeist!

Das Team der BGF gratuliert allen TeilnehmerInnen, bedankt sich für die rege Teilnahme und freut sich schon auf die Organisation im nächsten Jahr 2027!

Alle Ergebnisse sind im Detail hier abrufbar: [Ergebnisse Salzburger Firmentriathlon 2026](#)



NachwuchssportlerInnen der HIB Saalfelden am Institut für Sportmedizin Salzburg

Wintersportler wieder zur Untersuchung an der Sportmedizin

Die jungen LeistungssportlerInnen der HIB Saalfelden aus dem Bereich Ski Nordisch waren wieder, wie jedes Jahr, zu Gast im Institut für Sportmedizin Salzburg.



Im Rahmen der sportmedizinischen Untersuchungen wurden umfassende Leistungsdiagnostiken am Laufband durchgeführt, um den aktuellen Trainingszustand zu erfassen und die weitere sportliche Entwicklung optimal zu begleiten.

Das Team der Sportmedizin Salzburg bedankt sich herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit mit den Trainern der Schule.

Wir wünschen auch weiterhin viel Erfolg im Training und den bevorstehenden Wettkämpfen.



Frauenfußball: Mannschaft von Red Bull Salzburg an der Sportmedizin

Starker Frauenfußball zu Gast in den Salzburger Landeskliniken

Mit großer Freude durften wir die ambitionierte Damenmannschaft von Red Bull Salzburg auf der Sportmedizin willkommen heißen!



Für die sportmedizinischen Untersuchungen vertraut das Team auf unsere Expertise – ein Vertrauen, das uns besonders freut und ehrt.

Wir bedanken uns dafür und wünschen dem gesamten Team eine erfolgreiche, gesunde und verletzungsfreie Saison!



Primar der Sportmedizin ist Co-Autor einer wissenschaftlichen Arbeit

Professor Niebauer verfasst gemeinsam mit internationalen KollegInnen eine Arbeit zum Thema „pulmonale Rehabilitation“

In dieser wissenschaftlichen Arbeit wird auf maßgeschneiderte Trainingsempfehlungen für Menschen mit COPD und deren klinisch relevanten Begleiterkrankungen eingegangen.



Die Arbeit wurde im medizinischen Journal „Sports Medicine“ veröffentlicht.

Hier nachzulesen bzw. steht die Arbeit auch zum Download bereit:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s40279-025-02353-9>



Save the date: D-A-CH kardiologische Rehabilitation & Sportkardiologie 2026

Freitag, 27.11. und Samstag, 28.11.2026 im SN-Saal Salzburg

Schon jetzt vormerken: Es erwarten Sie spannende Themen sowie interessante Vorträge und Diskussionen. On-site und online Teilnahmen möglich – Fortbildungspunkte werden beantragt.



Wie immer ist auch für Ihr leibliches Wohl an beiden Tagen gesorgt.

Das Programm steht Ihnen zum [DOWNLOAD](#) bereit.

Ihre Kontaktperson für Kongressfragen und Information:

Dr.rer.nat. Barbara Mayr, Tel. +43-57255-23200 oder veranstaltungen-sportmedizin@salk.at



Jetzt Gutschein sichern: Ideal als Geschenk für Sportbegeisterte und die es noch werden wollen!

Schenken Sie Gesundheit – Gesundheit und Fitness gehen Hand in Hand

Gerade für sportlich aktive Menschen ist es wichtig, den eigenen Körper regelmäßig überprüfen zu lassen. Mit unserer sportmedizinischen Untersuchung können Sie sicherstellen, dass unsere ÄrztInnen Ihren körperlichen Ist-Zustand ermitteln, ein individuelles Gesundheitsprofil erstellen und Ihnen wertvolle Tipps geben, Ihre Trainingsziele sicher zu erreichen.



PMU | PARACELSUS
MEDIZINISCHE
PRIVATUNIVERSITÄT



Kommen Sie gerne persönlich vorbei oder rufen Sie uns an:

Tel. +43-57255-23200 oder sportmedizin@salk.at

Wir freuen uns auf Sie!





Fotos: © SALK/Sportmedizin



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH
Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Uniklinikum Salzburg Campus LKH | Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin der PMU
A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstraße 48 | www.salk.at