



UNIKLINIKUM
SALZBURG
LANDESKRANKENHAUS

**UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE UND
REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU**
Vorstand: Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA



NEWSLETTER DER SPORTMEDIZIN

März 2026



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



PARACELUSUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT



VORWORT

Sehr geehrte Newsletter-AbonentInnen,

Es ist uns wieder eine große Freude Ihnen unsere neue Ausgabe des Newsletters "Sportmedizin bewegt Sie im März" senden zu können.

Sie finden wieder spannende Themen mit Neuigkeiten und Aktuellem rund um unser Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin am Uniklinikum Salzburg.

Mein Team und ich wünschen Ihnen in den kommenden Frühlingsmonaten viel Freude bei Ihren sportlichen Aktivitäten und mit den steigenden Temperaturen jede Menge Spaß bei Ihrer sportlichen Bewegung im Freien.



Mit sportlichen Grüßen,
Ihr Josef Niebauer

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

*Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Sportkardiologie DGK, Internistische Rehabilitation
ÖGPR*

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR

*Past-Chair Sportkardiologie der Österreichischen, Deutschen und Europäischen Gesellschaften für
Kardiologie*



Start der neuen Trainingskurse in den Sommermonaten in der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Wieder Kurse mit Ausdauer- und Krafttraining morgens und abends am Institut für Sportmedizin

Die beliebten Trainingskurse sind auch in den Sommermonaten für alle sportinteressierten MitarbeiterInnen der Salzburger Landeskliniken gern besucht.



Sowohl am Fahrradergometer als auch an den Krafttrainingsmaschinen wird unter Aufsicht von qualifiziertem Personal an Kondition und Kraft gearbeitet. Ebenso gibt es für die Sommermonate wieder Yoga-Kurse, Online-Pilates sowie einen Laufworkshop.

Wir wünschen allen MitarbeiterInnen viel Spaß und Freude an der Bewegung!



Radprofi zur Untersuchung an der Sportmedizin Salzburg

Gregor Mühlberger zur sportmedizinischen Untersuchung

Aufgrund eines Teamwechsel kam der Radprofi Anfang des Jahres zur Sportmedizin Salzburg, um sich professionell untersuchen zu lassen.



Im letzten Jahr beendete der Wahl-Salzburger die Tour de France auf dem sensationellen Gesamtplatz 18, was seine Eigenschaften als Edelhelfer von Enric Mas bei Movistar 2025 im Profiradsport unterstreicht. In dieser Saison startet Gregor für sein neues Team „Decathlon - CMA CGM“ an der Seite seines Landsmanns und Kapitäns Felix Gall.

Wir wünschen Gregor alles Gute sowie eine erfolgreiche und unfallfreie Radsaison!



Ärztin von Sportmedizin Salzburg bei den olympischen Winterspielen 2026

Medizinische Betreuung von AthletInnen durch Sportärztin bei den olympischen Winterspielen in Italien

Frau Dr. Kilian war während den olympischen Winterspielen in Antholz Teil des medizinischen Betreuerteams bei ausgewählten nordischen AthletInnen.



In den 2 Wochen standen sowohl die unmittelbare medizinische Versorgung im Wettkampf- und Trainingsbetrieb als auch präventive Maßnahmen wie ernährungsmedizinische Beratungen im Fokus.

Wir gratulieren Frau Dr. Kilian herzlich zu ihrer Tätigkeit auf der olympischen Bühne und sind stolz, eine so engagierte Expertin in unserem Team zu haben.



Fußballer von Austria Salzburg zur Untersuchung an der Sportmedizin

Kampfmannschaft der Austria Salzburg zur sportmedizinischen Untersuchung

Die Kampfmannschaft von Austria Salzburg war Anfang des Jahres erstmals an der Sportmedizin Salzburg, um die sportmedizinischen Untersuchungen durchführen zu lassen. Somit wurden bei allen Spielern der aktuelle Gesundheits- und Leistungszustand professionell überprüft, um bestmöglich in die kommende Saison 2026 zu starten.



Sowohl Sportdirektor Roland Kirchler als auch Trainer Christian Schaider zeigten sich mit der Organisation, der Durchführung der Untersuchungen und der professionellen Betreuung der Spieler an der Sportmedizin sehr zufrieden.

„Wir freuen uns, dass die ganze Mannschaft uns Ihr Vertrauen schenkt und freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit“, ergänzt Prim. Univ.- Prof. Dr. Dr. Josef Professor Niebauer, MBA, Leiter und Vorstand des Universitätsinstituts für Sportmedizin Salzburg.

Wir wünschen dem gesamten Verein alles Gute und eine erfolgreiche Fußballsaison!



16-köpfiges Ballettensemble vom Salzburger Landestheater an der Sportmedizin

Internationales Profi-Ballett zur sportmedizinischen Untersuchung

Das Ballett des Salzburger Landestheaters ist – neben Musiktheater, Schauspiel und Jungem Land – eine der vier künstlerischen Säulen des Salzburger Landestheaters. Die 16 ProfitänzerInnen erbringen im Training, in Proben und bei den Vorstellungen nicht nur künstlerische, sondern auch sportliche Höchstleistungen.



Da die Gesundheitsprävention im Landestheater einen hohen Stellenwert hat, absolvierten die TänzerInnen eine sportmedizinische Untersuchung am Universitätsinstitut für Sportmedizin.

Wir freuen uns, das Ballettensemble untersuchen zu dürfen und wünschen alles Gute für die weiteren Auftritte und Vorstellungen!



Primar der Sportmedizin ist neuerlich Mitverfasser einer Arbeit zum EKG bei Sportlern

Professor Niebauer verfasst gemeinsam mit internationalen Kollegen einen Artikel zu Abnormalen-EKGs bei SportlerInnen

In dieser wissenschaftlichen Arbeit geben die Autoren klare Anleitungen dafür, welche Diagnostik und ggf. Therapie es bei Sportlern mit auffälligen EKGs braucht und wie das weitere Vorgehen in Bezug auf die Rückkehr oder die Fortsetzung des Sports ist.



Die Arbeit wurde im kardiologischen Journal mit dem weltweit höchsten Impact Factor, dem „European Heart Journal“, publiziert.

Hier nachzulesen und zum Download bereit:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40996312/>



Save the date: D-A-CH kardiologische Rehabilitation & Sportkardiologie 2026

Freitag, 27.11. und Samstag, 28.11.2026 im SN-Saal Salzburg

Schon jetzt vormerken: Es erwarten Sie spannende Themen sowie interessante Vorträge und Diskussionen. On-site und online Teilnahmen möglich – Fortbildungspunkte werden beantragt.



**PARACELSUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT**



D-A-CH kardiologische Rehabilitation D-A-CH Sportkardiologie

Freitag, den 27.11. – Samstag, den 28.11.2026

Salzburger Nachrichten, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg

und auch ONLINE



ORGANISATION

Prim. Univ. Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA
Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin
Ausbildungsstätte für Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
Akkreditiertes Zentrum für Sportkardiologie, European Association of Preventive Cardiology,
European Society of Cardiology
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif
REHA Zentrum Salzburg
Betriebliche Gesundheitsförderung der Salzburger Landeskliniken
Forschungsinstitut für molekulare Sport- und Rehabilitationsmedizin
Paracelsus Medizinische Universität Salzburg
Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention
Lindhofstr. 20
A-5020 Salzburg

KONTAKT

Dr. rer. nat. Barbara Mayr
Tel.: +43 (0) 5 7255 – 23200

E-Mail: veranstaltungen-sportmedizin@salk.at

Wie immer ist auch für Ihr leibliches Wohl an beiden Tagen gesorgt.

Ihre Kontaktperson für Kongressfragen und Information:

Dr.rer.nat. Barbara Mayr, Tel. +43-57255-23200 oder veranstaltungen-sportmedizin@salk.at





Fotos: © SALK/Sportmedizin