



UNIKLINIKUM
SALZBURG
LANDESKRANKENHAUS

**UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE UND
REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU**
Vorstand: Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA



NEWSLETTER DER SPORTMEDIZIN

Oktober 2026



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



PMU | PARACELUSUS
MEDIZINISCHE
PRIVATUNIVERSITÄT



VORWORT

Sehr geehrte Newsletter-AbonnentInnen,

Es ist mir und meinen Mitarbeitern eine Freude, Ihnen unseren Herbst Newsletter vorstellen zu dürfen, der Sie wieder mit aktuellen Themen rund um unser Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin informiert.

Allen Sportinteressierten wünschen wir im Herbst viel Freude am Sport bei allen geplanten Outdoor-Aktivitäten; stärken Sie jetzt schon Ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit und machen Sie sich „Fit für den Winter“.

Mein Team und ich wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Newsletters!



Mit sportlichen Grüßen,
Ihr Josef Niebauer

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

*Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Sportkardiologie DGK, Internistische Rehabilitation
ÖGPR*

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR

*Past-Chair Sportkardiologie der Österreichischen, Deutschen und Europäischen Gesellschaften für
Kardiologie*



GEMEINSAM STARK: Salzburger Landeskliniken feiern Rekordbeteiligung beim Salzburger Businesslauf 2026

Perfekte Laufbedingungen und eine beeindruckende Teamleistung der SALK-MitarbeiterInnen

Der diesjährige Businesslauf war ein voller Erfolg für die Salzburger Landeskliniken (SALK). Mit einer sensationellen Beteiligung von 181 Teams und somit 543 LäuferInnen stellten die SALK einen neuen Rekord auf, gewannen die Unternehmenswertung mit den meisten Teams und zeigten beim Laufen und Nordic Walken, wie stark Teamgeist und gemeinsame Motivation das Unternehmen prägen.



Die Rekordbeteiligung unterstreicht den Erfolg, eine große Zahl an MitarbeiterInnen zur Bewegung inspiriert zu haben.

Der Businesslauf war nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch ein ideales Teambuilding-Event mit großartiger Stimmung.

Das Team der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) bedankt sich beim Betriebsrat der SALK für die Übernahme der Intersport Bründl-Einkaufsgutscheine sowie bei allen MitarbeiterInnen für die Teilnahme beim Lauf und freut sich schon auf den Businesslauf 2027.



Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF): Start der neuen Kurse Winter 26/27

Neues Kursprogramm mit Ausdauer- und Krafttraining morgens und abends am Institut für Sportmedizin

Neben den gewohnten und gut besuchten Kursen nach Dienstschluss von 16 – 19 Uhr gibt es auch für das Wintersemester wieder Früh- und Spätkurse, welche zwei mal pro Woche von jeweils 6 – 7.30 Uhr morgens bzw. 19.45 – 21.15 Uhr abends stattfinden.

Somit besteht die Möglichkeit, dass MitarbeiterInnen auch nach bzw. vor einem Dienst, aber auch direkt vor Dienstbeginn das Kursangebot zur Bewegung kostenlos nutzen können.



Weiters können alle MitarbeiterInnen der SALK kostenlos eine sportmedizinische Untersuchung in Anspruch nehmen, aber auch an zahlreichen anderen Kursen wie z.B. Yoga, Selbstverteidigung, Pilates, Rückenfit, Ernährung, Psychische Gesundheit und Resilienz teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt mit persönlichem Login im Intranet oder im Internet unter www.salk.at/bildung



Ludwig Boltzmann Institut (LBI) für digitale Gesundheit und Prävention Salzburg

Am 30. September 2026 schließt nach 7 erfolgreichen Jahren unser Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention

Ein großes DANKESCHÖN für die vergangenen 7 Jahre geht an alle aktuellen und ehemaligen Teammitglieder, Wegbegleiter, Partner und die Landesregierung, vertreten durch Frau Landesrätin Mag. Daniela Gutschi, für ihre fortwährende Unterstützung!



Andreas Stainer-Hochgatterer, Landesrätin Mag. Daniela Gutschi, Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer MBA, Dr.-Ing. Jan Smeddinck, MSc

Einen Rückblick auf die Eckdaten dieser erfolgreichen Zeit des Ludwig Boltzmann Instituts in Salzburg finden Sie unter:

[LBI News 7 erfolgreiche Jahre](#)



Ex-ÖSV-ADLER wieder an der Sportmedizin Salzburg

Michael Hayböck zur sportmedizinischen Untersuchung bei uns am Institut

Nach seinem Rücktritt aus dem ÖSV-Skisprungteam zieht es den Oberösterreicher, der seit vielen Jahren in Salzburg lebt, nun zum Laufsport. Er will seinen zweiten Marathon im September in Polen absolvieren, die finalen Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Regelmäßige sportmedizinische Tests und Untersuchungen sind für Leistungssportler unerlässlich.



Auch der Silbermedaillengewinner bei den Olympischen Winterspielen in Sotschi 2014 Michael Hayböck kommt zur sportmedizinischen Untersuchung inkl. Belastungsergometrie zu uns; wir freuen uns immer wieder, wenn Top-Athleten wie Michael Hayböck sich bei uns untersuchen lassen.

Wir bedanken uns für sein Vertrauen und wünschen ihm privat sowie für seinen Marathon in Warschau alles Gute!



Ein besonderer Gipfelerfolg für Ärztin der Sportmedizin Salzburg

Silke Frey absolvierte Winterbesteigung des Großglockners

Wir gratulieren unserer jungen Ärztin und Mitarbeiterin Frau Frey zu einem ganz besonderen persönlichen Erfolg: Die Internistin und Höhenmedizinerin hat sich ihren Traum erfüllt und erstmals den Großglockner im Winter bestiegen.



Mit großer Begeisterung und Ausdauer hat sie in einer Zweierseilschaft diese anspruchsvolle Tour gemeistert und damit einen persönlichen Meilenstein erreicht. Die Freude über diesen besonderen Gipfelerfolg ist entsprechend groß. Mit ihrer Expertise und Erfahrung in der Höhenmedizin kann sie SportlerInnen und PatientInnen optimal beraten und betreuen.

Das Team der Sportmedizin Salzburg freut sich und ist stolz auf die Kollegin!

Herzliche Gratulation zu dieser großartigen Leistung!



Springer Medizin porträtiert Primar der Sportmedizin Salzburg

Professor Niebauer wird als „Pioneers in Cardiology“ im kardiologischen Fachmedium von Springer Medizin geführt

In diesem Übersichtsartikel wird die außergewöhnliche berufliche Laufbahn von Professor Josef Niebauer dargestellt, seine zahlreichen Funktionen beschrieben sowie die herausragende wissenschaftliche Expertise rund um Prävention, Sportkardiologie, Rehabilitation und körperlichem Training.



Lesen Sie den gesamten Artikel unter dem Link [Springer Medizin Kardiologie](#).



Save the date: D-A-CH kardiologische Rehabilitation & D-A-CH Sportkardiologie 2026

Freitag, 27.11. und Samstag, 28.11.2026 im SN-Saal Salzburg

Schon jetzt vormerken: Es erwarten Sie spannende Themen sowie interessante Vorträge und Diskussionen. On-site und online Teilnahmen möglich – Fortbildungspunkte werden beantragt.



Wie immer ist auch für Ihr leibliches Wohl an beiden Tagen gesorgt.
Das Programm steht Ihnen zum [DOWNLOAD](#) bereit.
Zur [ANMELDUNG](#) einfach klicken!

Ihre Kontaktperson für Kongressfragen und Information:
Dr.rer.nat. Barbara Mayr, Tel. +43-57255-23200 oder veranstaltungen-sportmedizin@salk.at





Fotos: © SALK/Sportmedizin



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH
Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Uniklinikum Salzburg Campus LKH | Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin der PMU
A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstraße 48 | www.salk.at