



UNIKLINIKUM
SALZBURG
LANDESKRANKENHAUS

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE UND
REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
Vorstand: Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA



NEWSLETTER DER SPORTMEDIZIN

November 2025



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



PARACELSUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT



VORWORT

Sehr geehrte Newsletter-AbonnentInnen,

der Herbst zieht in unser schönes Land und mit ihm jede Menge Möglichkeiten, sich in der freien Natur zu bewegen. Jetzt ist die Zeit gekommen, Ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit zu stärken und sich „Fit für den Winter“ zu machen.

Haben Sie viel Freude beim Lesen unseres Newsletters und ebenso viel Spaß an der Bewegung im Freien – genießen Sie noch viele schöne Herbsttage!



Mit sportlichen Grüßen,
Ihr Josef Niebauer

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

*Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Sportkardiologie DGK, Internistische Rehabilitation
ÖGPR*

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR

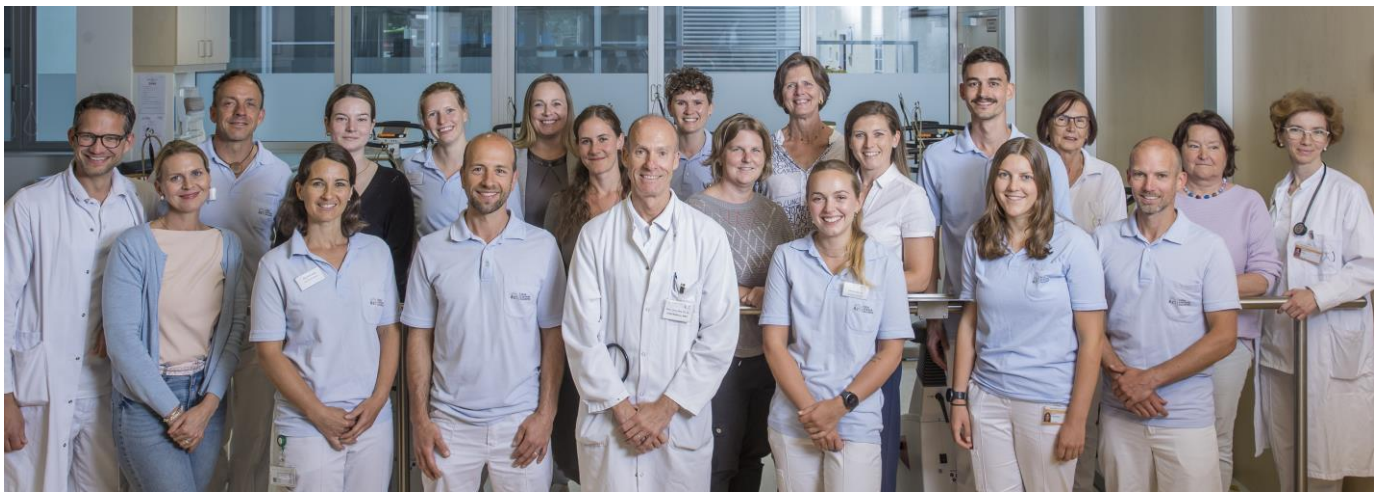
*Past-Chair Sportkardiologie der Österreichischen, Deutschen und Europäischen Gesellschaften für
Kardiologie*



GET TOGETHER im Rehazentrum Salzburg (RZS) am Uniklinikum Salzburg: 5 Jahre RZS

Rehazentrum Salzburg lädt ein – Besuchen Sie uns!

Seit nunmehr 5 Jahren gib es unser ambulant REHA Zentrum am Uniklinikum Salzburg. Das möchten wir nun zum Anlass nehmen und Sie herzlich einladen zum Kennenlernen unserer MitarbeiterInnen und zur Besichtigung der Räumlichkeiten. Beim gemütlichen Beisammensein servieren wir Ihnen gerne Getränke und Snacks.



Wir würden uns sehr freuen, Sie am

Donnerstag, den 20. November 2025,

zwischen 18:30 – 21:00 Uhr im

REHA Zentrum Salzburg,

Müllner Hauptstraße 48, Haus A (vormals Chirurgie West)

begrüßen zu dürfen.

Unser get together ist auch die Abendveranstaltung des 2. Salzburger Symposiums Rehabilitationsforschung, welches wir als Sponsor unterstützen.

Hier geht's zur Anmeldung:

https://eveeno.com/rehazentrum_salzburg_gettogether_2025



WISSENSCHAFT & FORSCHUNG: November 2025 im Uniklinikum

2. Salzburger Symposium Rehabilitationsforschung am 21. November 2025

Gerne möchten wir Sie auf das 2. Salzburger Symposium für Rehabilitationsforschung am 21.11.2025 in der TriBühne Lehen hinweisen, welches unter aktiver Teilnahme von MitarbeiterInnen unserer Sportmedizin, dem Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention sowie dem REHA-Zentrum Salzburg stattfindet.



Unter dem Motto „Rehabilitation im Wandel“ werden hochkarätige VertreterInnen der Politik, GesundheitsexpertInnen, PatientInnen und Rehabetreibende sowie WissenschaftlerInnen zusammenfinden und zu Themen der Prävention und Rehabilitation vortragen und diskutieren.

Das gesamte Programm im Detail finden Sie unter [2. Salzburger Symposium Rehabilitationsforschung](#)



SLALOMWELTCUPSIEGER 2023/24 an der Sportmedizin Salzburg

ÖSV Ski-Athlet Manuel Feller kommt zur sportmedizinischen Untersuchung

Wir freuen uns, den österreichischen Skirennläufer und Medaillenanwärter bei den kommenden Olympischen Winterspielen, Manuel Feller, bei uns am Institut begrüßen zu dürfen.



Für alle Top-AthlethInnen des Österreichischen Skiverbandes (ÖSV) ist eine regelmäßige sportmedizinische Untersuchung unerlässlich und die Sportmedizin Salzburg ist stolz, dass einige ÖSV-AthlethInnen zur Untersuchung kommen und uns ihr Vertrauen schenken.

Wir wünschen Manuel Feller viel Erfolg für die kommende Wintersaison.



ÖSV-ADLER wieder an der Sportmedizin Salzburg

Gesamtweltcupssieger im Skispringen 2023/24 Stefan Kraft zur sportmedizinischen Untersuchung bei uns am Institut

Regelmäßige sportmedizinische Tests und Untersuchungen sind für die ÖSV-Adler unerlässlich.



Unter anderem ist für die ÖSV-Adler eine sportmedizinische Untersuchung inkl. Belastungsergometrie verpflichtend und wir freuen uns immer wieder, wenn Top-Athleten wie Stefan Kraft sich bei uns untersuchen lassen.

Wir bedanken uns für sein Vertrauen und wünschen ihm und dem gesamten ÖSV-Springer Team weiterhin viel Erfolg und alles Gute im Training und Wettkampf!



Neuer Podcast „FRAU IM SPORT“: Sportärztin berichtet

Carolin Kilian von der Sportmedizin Salzburg in unserem Podcast zu hören

Die stellvertretende Leiterin des Universitätsinstitutes für präventive und rehabilitative Sportmedizin am Uniklinikum Salzburg berichtet in unserem Podcast „Frau im Sport“ aus dem spannenden Fachgebiet der "Sportmedizin" und geht auch auf das Thema "Frau im Sport" ein, dem nun vermehrt Aufmerksamkeit geschenkt wird.



Die Salzburger Sportmedizin ist in der Sport-Kardiologie national und auch international führend und wurde kürzlich von der Europäischen Gesellschaft für präventive Kardiologie als Zentrum für Sportkardiologie akkreditiert. Sie steht sowohl Spitzen- als auch HobbysportlerInnen offen.

Der Podcast ist unter [FRAU IM SPORT](#) nachzuhören.



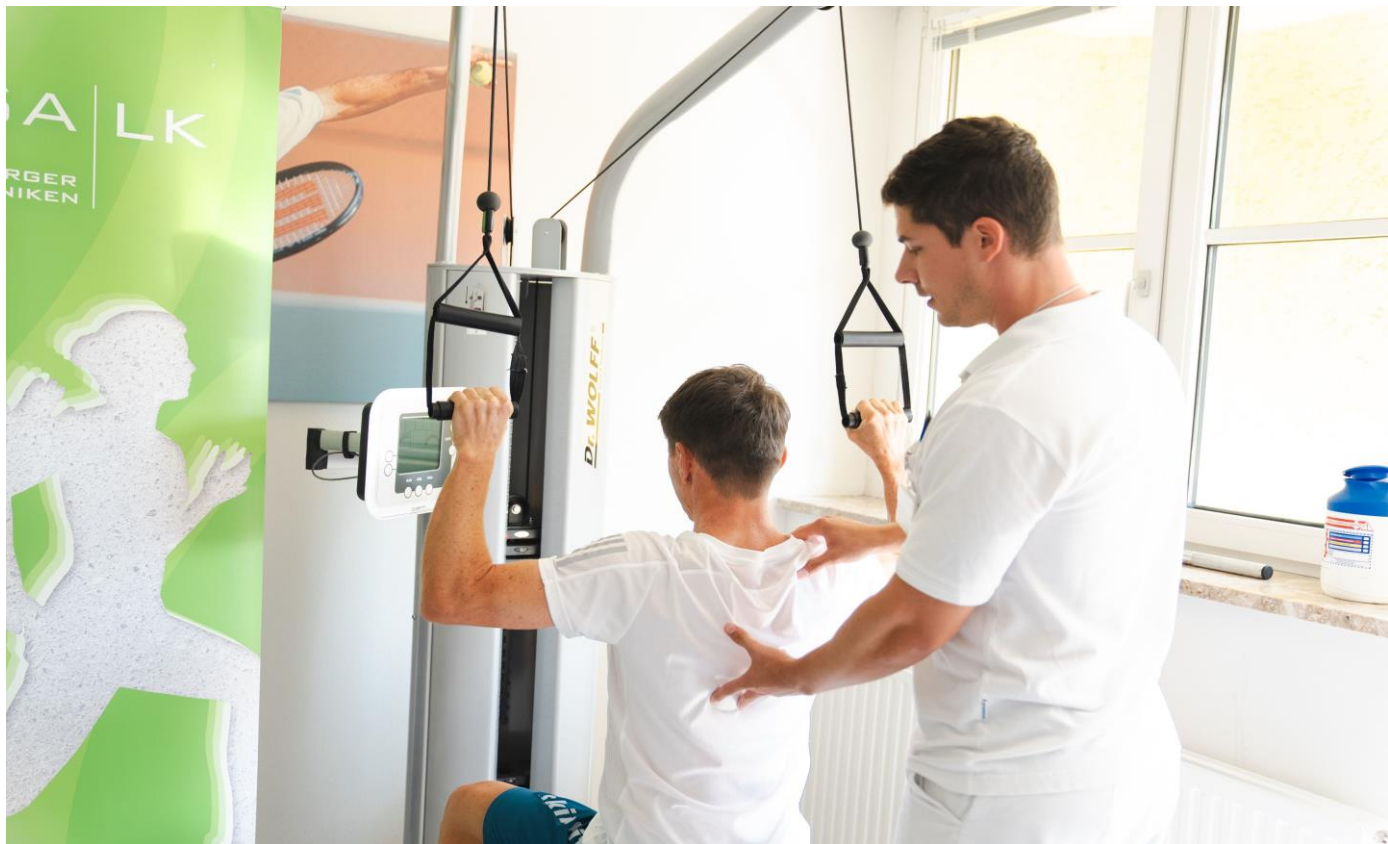
Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Start der neuen WINTERKURSE

Neues Kursprogramm mit Ausdauer- und Krafttraining morgens und abends am Institut für Sportmedizin

Gesundheit und Wohlbefinden der eigenen MitarbeiterInnen zu stärken ist ein wichtiger Bestandteil der Unternehmenskultur der Salzburger Landeskliniken (SALK).

Ab 1. Oktober starteten wieder die gut besuchten Kurse für alle MitarbeiterInnen der SALK kostenlos.



Neben den gewohnten und gut besuchten Kursen nach Dienstschluss von 16 – 19 Uhr gibt es auch für das Wintersemester wieder Früh- und Spätkurse, welche zwei mal pro Woche von jeweils 6 – 7.30 Uhr morgens bzw. 19.45 – 21.15 Uhr abends stattfinden. Somit besteht die Möglichkeit, dass MitarbeiterInnen auch nach bzw. vor einem Dienst, aber auch direkt vor Dienstbeginn das Kursangebot zur Bewegung nutzen können.

Weiters können alle MitarbeiterInnen der SALK kostenlos eine sportmedizinische Untersuchung in Anspruch nehmen, aber auch an zahlreichen anderen Kursen wie z.B. Selbstverteidigung, Yoga, Pilates, Rückenfit, Selbstverteidigung, Ernährung, Psychische Gesundheit und Resilienz teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt mit persönlichem Login im Intranet oder im Internet unter www.salk.at/bildung



GEMEINSAM STARK: Salzburger Landeskliniken feiern Rekordbeteiligung beim Salzburger Businesslauf 2025

Perfekte Laufbedingungen und eine beeindruckende Teamleistung!

Der diesjährige Businesslauf war ein voller Erfolg für die Salzburger Landeskliniken (SALK). Mit einer sensationellen Beteiligung von 164 vollständigen 3er-Teams und somit 492 TeilnehmerInnen stellten die SALK einen neuen Rekord auf, gewannen die Unternehmenswertung und zeigten, wie stark Teamgeist und gemeinsame Motivation das Unternehmen prägen.



Die Rekordbeteiligung unterstreicht den Erfolg, eine große Zahl an MitarbeiterInnen zur Bewegung inspiriert zu haben.

Der Businesslauf war nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch ein ideales Teambuilding-Event mit großartiger Stimmung.

Das Team der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) bedankt sich beim Betriebsrat der SALK für die Übernahme der Intersport Bründl-Einkaufsgutscheine sowie bei allen MitarbeiterInnen für die Teilnahme beim Lauf und freut sich schon auf den Businesslauf 2026.





Fotos: © SALK/Sportmedizin



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH
Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Uniklinikum Salzburg Campus LKH | Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin der PMU
A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstraße 48 | www.salk.at