

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
Vorstand: Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA



NEWSLETTER DER **SPORTMEDIZIN**

Juli 2025

VORWORT

Sehr geehrte Newsletter AbonnentInnen,

wir haben unsere Homepage völlig neu überarbeitet; ebenso unseren Newsletter, daher diese unerwartete Sommerausgabe. Die nächste Ausgabe werden Sie wieder in der gewohnten Qualität mit bekanntem Design erhalten.

Wir hoffen trotzdem mit dieser Ausgabe, Sie mit spannenden Themen rund um unser Universitätsinstitut begeistern zu können und viel Spaß beim Lesen.



2

Trotz der derzeit heißen Temperaturen wünschen wir Ihnen viel Freude bei Ihren sportlichen Aktivitäten in der freien Natur, zu Lande und zu Wasser – genießen Sie die Zeit!

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr Josef Niebauer

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, SportkardiologieDGK, Internistische RehabilitationÖGPR

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR

Past-Chair Sportkardiologie der Österreichischen, Deutschen und Europäischen Gesellschaften für Kardiologie



START DER NEUEN TRAININGSKURSE IN DEN SOMMERMONATEN IN DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG (BGF)

Kurse mit Ausdauer- und Krafttraining morgens und abends am Institut für Sportmedizin

Die Trainingskurse in den Sommermonaten für alle sportinteressierten MitarbeiterInnen der Salzburger Landeskliniken sind wieder ein voller Erfolg. Wir freuen uns darüber, dass alle Trainingsgruppen ausgebucht sind und ein dementsprechend großes Interesse herrscht.



3

Bis Ende September werden Ausdauer- und Krafttraining angeboten. Sowohl am Fahrradergometer als auch an den Krafttrainingsmaschinen wird unter Aufsicht von qualifiziertem Personal an Kondition und Kraft gearbeitet. Des Weiteren gibt es für die Sommermonate wieder Yoga-Kurse, Online-Pilates, BARRE/Ganzkörperworkout sowie einen Laufworkshop. Wir wünschen allen MitarbeiterInnen viel Spaß und Freude an der Bewegung!



SALZBURGER FIRMENTRIATHLON 2025: PODESTPLÄTZE BEI DEN SALK-TEAMS

Salzburger Landeskliniken mit 34 Teams und größter Teilnehmerzahl am Start

„Gemeinsam mit Teamgeist zum Erfolg“ stand im Vordergrund der Teams der Salzburger Landeskliniken beim heurigen Firmentriathlon.

Am Salzachsee in Salzburg-Liefering bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen starteten dieses Jahr die 34 Staffeln und war somit auch das teilnehmerstärkste Unternehmen.



Durch die einheitlichen Laufshirts, die tolle Stimmung und die Siegerehrung im Festzelt der Salzburger Dult kam auch der Spaßfaktor und das Miteinander nicht zu kurz.

Alle Ergebnisse im Detail sind unter [ONLINE-WERTUNG](#) zu finden.

Das Team der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) gratuliert allen MitarbeiterInnen und freut sich bereits auf den Firmentriathlon 2026!

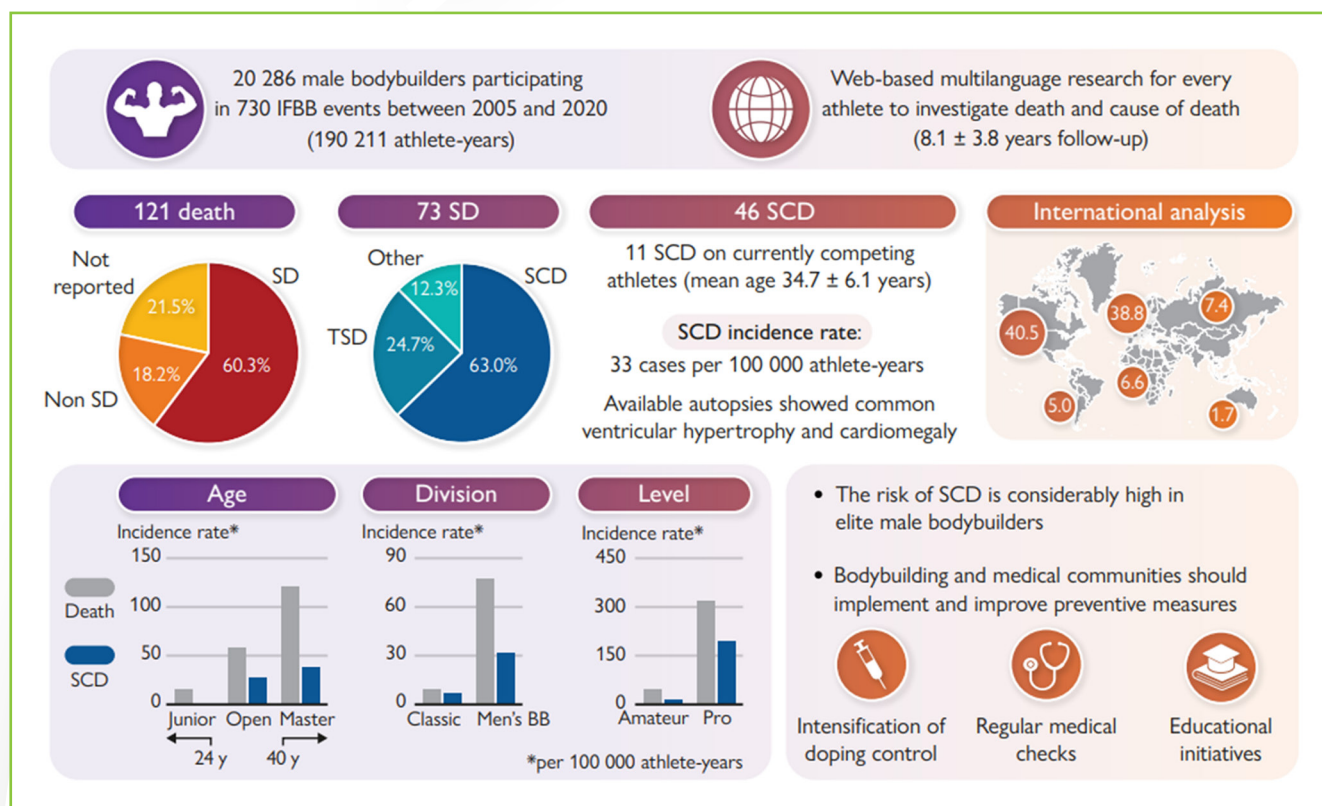
PRIMAR DER SPORTMEDIZIN IST CO-AUTOR EINER WISSENSCHAFTLICHEN ARBEIT IM EURO- PEAN HEART JOURNAL

Professor Niebauer verfasst gemeinsam mit internationalen Kollegen Artikel zum Sterberisiko von Bodybuildern

Vorzeitige Todesfälle im Bodybuilding werfen immer wieder Fragen über die Sicherheit und die damit verbundenen Risiken dieser Sportart auf. In dieser wissenschaftlichen Arbeit versuchen die Autoren das Sterberisiko in einer großen internationalen Population von Bodybuildern zu analysieren.



Die Arbeit wurde in dem kardiologischen Journal mit dem weltweit höchsten Impact Factor, dem „European Heart Journal“, publiziert. Hier nachzulesen und zum Download bereit: [Mortality in male bodybuilding athletes](#)



PERSONALNEWS: KINDERKARDIOLOGE VERSTÄRKT TEAM DER SPORTMEDIZIN SBG



Dr. Arnulf Boysen ergänzt das ärztliche Team der Sportmedizin

Seit dem 1. April 2025 ist Dr. Arnulf Boysen Teil des ärztlichen Teams am Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin unter der Leitung von Prim. Univ.- Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA.

Dr. Boysen hat als Kinderkardiologe mit den Schwerpunkten in der Leistungsdiagnostik und in der Rehabilitation bei Kinderherzsportgruppen nach Zwischenstationen in Graz, Karlsruhe und Freiburg nun in Salzburg die Ausbildung zum Sportkardiologen aufgenommen. Wir freuen uns auf eine intensive Zusammenarbeit und hoffen, dass in kardiologischen Fragen insbesondere unsere AthletenInnen aus dem Nachwuchskaderbereich von diesem erweiterten Angebot profitieren können.

Wir freuen uns Dr. Boysen bei uns im Team zu haben!



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH
Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Uniklinikum Salzburg Campus LKH | Universitätsklinik für Sportmedizin
A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstraße 48 | www.salk.at