

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Sie haben vor Ihrer Operation sicher viele Fragen: Wie können Sie sich am besten vorbereiten? Was erwartet Sie beim Eingriff? Wann sind Sie wieder fit? Worauf müssen Sie achten, wenn Sie nach Hause kommen?

Sie erhalten alle Antworten schon vor der Operation. Dafür sorgt unser interprofessionelles Team mit dem Rapid-Recovery-Programm. Das ist ein Konzept, das Sie schnellst- und bestmöglich wieder auf die Beine bringt.

### Ihre aktive Mitarbeit ist für den Erfolg der Operation wichtig – vor allem vorab:

- 4 bis 6 Wochen vor der OP laden wir Sie zu einem Vorbereitungstag ein. Sie erhalten alle Infos zu Anästhesie (Narkose), Orthopädie (Operation), Pflege und Physiotherapie. Sie können Alles fragen – zum Aufenthalt im Spital, aber auch für die Zeit danach. Schreiben Sie Ihre Fragen am besten vorher auf.
- Gehen Sie mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt die folgende Checkliste durch. Dann sind Sie bestens vorbereitet und wir müssen den OP-Termin nicht verschieben, weil Voruntersuchungen fehlen. Fehlt eine Untersuchung, müssen wir den OP-Termin leider verschieben.

### Checkliste – bitte mit Hausärztin bzw. Hausarzt ausfüllen!

	Erledigt	Kommentar
Verordnung für Physiotherapie Post-OP*	<input type="checkbox"/>	
Physiotermine Post-OP ausgemacht?	<input type="checkbox"/>	
Wird ambulante Reha Post-OP gewünscht?	<input type="checkbox"/>	
Wird stationäre Reha Post OP gewünscht?	<input type="checkbox"/>	
Krücken für den Vorbereitungstag eingepackt?	<input type="checkbox"/>	
Nötige Befunde eingeholt und Freigabe für OP vorhanden?	<input type="checkbox"/>	
Anamnese inkl. Blutungsanamnese**	<input type="checkbox"/>	
Einschätzung kardiovaskuläres Risiko**	<input type="checkbox"/>	
Einschätzung pulmonales Risiko**	<input type="checkbox"/>	
Labormedizinische Diagnostik ca. 6 Wochen prä OP-Termin**	<input type="checkbox"/>	

\* **Physiotherapie ist sehr gefragt: Organisieren Sie Ihre Therapie daher 12 Wochen vor der OP!**

\*\* **Details siehe QR-Code!**

