



UNIKLINIKUM  
SALZBURG

DIÄTOLOGIE

LANDESKRANKENHAUS

# 40 JAHRE GUT ERNÄHRT



**Wissenschaftliches Symposium**

anlässlich des 40-jährigen Bestehens der Diätologie am  
Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

**Donnerstag, 30. April 2026 von 9.00 bis 17.15 Uhr**  
an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg  
Haus C | Jörg Rehn Auditorium

# VORWORT DES ÄRZTLICHEN DIREKTORS



Univ.-Prof. Dr. Christian Pirich

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

vier Jahrzehnte Diätologie am Universitätsklinikum Salzburg – das ist weit mehr als ein institutionelles Jubiläum. Es ist der Beleg für den Wandel der Diätologie zum unverzichtbaren Pfeiler hochqualitativer Patientenversorgung. Als ich vor Jahren meine Arbeit als Ärztlicher Direktor an diesem Klinikum aufnahm, traf ich auf ein Diätologie-Team, das mit beeindruckender Fachkompetenz, mit inhaltlicher Überzeugung und mit echtem Engagement für seine Patientinnen und Patienten eintrat. Was mich seitdem begleitet, ist die Gewissheit: ohne die enge Verzahnung von interventionellen, pharmakologischen oder chirurgischen Therapiestrategien und diätologischer Begleitung wären viele klinische Erfolge, die wir heute selbstverständlich nennen, schlicht nicht möglich.

Die Medizin hat sich in diesen vierzig Jahren nicht nur in den zur Anwendung kommenden Therapiestrategien, sondern auch in ihrer Patientenorientierung gewandelt. Die Diätologie hat diesen Wandel nicht nur begleitet, sondern aktiv mitgestaltet: von den frühen Grundlagen der klinischen Ernährungstherapie bis hin zu hochspezialisierten Konzepten bei Adipositas, Tumorerkrankungen, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Enzymdefekten oder dem Kurzdarmsyndrom. Dass Ernährungstherapie heute als evidenzbasiertes Instrument in der onkologischen Versorgung, in der Nephrologie und in der Pädiatrie gleichermaßen selbstverständlich ist, verdanken wir nicht zuletzt dem unermüdlichen Einsatz der Kolleginnen und Kollegen unserer Diätologie.

Dieses Symposium ist daher mehr als eine Feier. Es ist ein wissenschaftlicher Brückenschlag – zwischen Vergangenheit und Zukunft, zwischen Forschung und klinischer Praxis, zwischen den verschiedenen Fachdisziplinen, die in der Versorgung unserer Patientinnen und Patienten zusammenwirken. Ich freue mich sehr, dass es uns gelungen ist, zahlreiche renommierte Referentinnen und Referenten zu gewinnen, die den aktuellen Stand der Diätologie reflektieren und uns die Herausforderungen und Lösungsansätze von morgen aufzeigen.

Mein aufrichtiger Dank gilt Monika Bröder, MSc und dem gesamten Team der Diätologie. Was Sie in den vergangenen vier Jahrzehnten aufgebaut haben, ist ein Fundament, auf das dieses Haus stolz sein darf. Ich danke Ihnen für Ihre Leidenschaft, Ihre Verlässlichkeit und Ihre tägliche Arbeit am Wohl der uns anvertrauten Menschen.

Möge dieses Symposium Impulse setzen, Verbindungen stärken und Zuversicht geben – für weitere erfolgreiche Jahrzehnte einer Diätologie, die dem Menschen in seiner Ganzheit dient.

*Herzlich willkommen in Salzburg!*

**Univ.-Prof. Dr. Christian Pirich**  
Ärztlicher Direktor | Universitätsklinikum Salzburg

# VORWORT DER LEITENDEN DIÄTOLOGIN



Monika Bröder, MSc

**Sehr geehrte Festgäste,  
liebe Kolleginnen und Kollegen!**

Jedes Jubiläum ist ein Moment des Innehaltens, eine Gelegenheit, zurückzublicken, Entwicklungen sichtbar zu machen und zugleich den Fokus nach vorne zu richten. Die Diätologie am Uniklinikum Salzburg blickt auf eine 40-jährige Geschichte zurück, an der ich seit vielen Jahren aktiv teilhaben darf. Was 1986 mit einer Diätassistentin begann, hat sich 40 Jahre später zu einer Abteilung mit 12,6 Vollzeitstellen und 16 Diätologinnen entwickelt, die mit ihren unterschiedlichen Spezialisierungen das breite Spektrum ernährungsmedizinischer Themen eines Universitätsklinikums abdecken. Als ich 1999 meine Tätigkeit am Landeskrankenhaus Salzburg aufnahm, war meine Motivation, Teil dieses bemerkenswert innovativen Teams zu werden. Unsere ernährungsmedizinische Beratung genoss zu dieser Zeit österreichweit hohe Anerkennung, nicht zuletzt dank der wegweisenden Leitung durch Maria Anna Benedikt, die mit ihrem vorausschauenden Denken und Handeln dem Thema Ernährung im Krankenhaus Struktur und Bedeutung verlieh. Die gelebte interprofessionelle Zusammenarbeit mit allen medizinischen Berufsgruppen ermöglichte es, richtungsweisende Entwicklungen voranzutreiben. Die Gründung des ersten Ernährungsteams Österreichs 1992 sowie die Durchführung oraler Nahrungsmittelprovokationen ab 1996 stehen beispielhaft für diese Pionierarbeit in der Professionalisierung unserer Berufsgruppe.

Dem kontinuierlichen Engagement des gesamten Teams ist es zu verdanken, dass der Pioniergeist der Anfangsjahre bis heute fortwirkt. Ernährungstherapie und -beratung erfolgen weiterhin auf höchstem Qualitätsniveau und auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Evidenz. Die Prävention und Therapie der Mangelernährung nimmt dabei im klinischen Alltag, unabhängig vom jeweiligen Krankheitsbild, eine zentrale Rolle ein. Die Studienlage zeigt eindrucksvoll, dass eine adäquate Ernährungstherapie Morbidität und Mortalität signifikant reduzieren kann. Ein Potenzial, das noch mehr Aufmerksamkeit erfordert. Es gilt daher, die Bedeutung des diätologischen Handelns noch weiter zu stärken und sichtbar zu machen. Personalisierte Ernährung ist ein zentrales Schlagwort der modernen Ernährungsmedizin. So wertvoll neue Erkenntnisse aus der Genetik-, Mikrobiom- und Stoffwechselforschung auch sind, bleibt der Kern einer wirksamen personalisierten Ernährungsberatung bzw. -therapie das persönliche Gespräch. Entscheidend ist die kompetente Begleitung durch versierte Diätologinnen und Diätologen, welche die individuelle Lebenssituation, die vorhandenen Ressourcen sowie die Ziele und Wünsche der Patientinnen und Patienten in den Mittelpunkt stellt. In diesem Sinne blicken wir mit Stolz auf das Erreichte zurück und richten zugleich mit Motivation und Zuversicht den Blick nach vorne, auf die Herausforderungen und Chancen, die die Ernährungsmedizin in einem sich stetig wandelnden und zunehmend komplexer werdenden Gesundheitssystem bereithält. Die bestmögliche Versorgung unserer Patientinnen und Patienten sicherzustellen steht dabei in unserem Fokus.

*Wir wünschen Ihnen ein interessantes Symposium!*

**Monika Bröder, MSc**  
Leitung Diätologie | Uniklinikum Landeskrankenhaus

# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

- 08.30-09.00 Uhr **Registrierung**
- 09.00-09.15 Uhr **Eröffnung**  
Monika Bröder, MSc, Leitung Diätologie  
Univ. Prof. Dr. Christian Pirich, Ärztlicher Direktor
- Grußworte**  
Landesrätin Mag.<sup>a</sup> Daniela Gutschi,  
Dr.phil. Franziska Moser, BA MA, Pflegedirektorin  
Christine Pall, Vizepräsidentin Diätologie Austria
- 09.15-10.00 Uhr **Keynote Lecture: Warum essen wir anders als wir uns ernähren sollten? Beiträge der Ernährungspsychologie zu den Nachbardisziplinen**  
Jens Blechert
- 10.00-10.30 Uhr **Kaffeepause mit Industrieausstellung**
- Session 1** **Vorsitz: Katharina Mörwald, Verena Heu**  
**Fokus Stoffwechsel**
- 10.30-10.50 Uhr **Inkretinbasierte medikamentöse Therapie bei Kindern und Jugendlichen mit Adipositas**  
Katharina Mörwald
- 10.50-11.10 Uhr **Ernährungsstrategien unter Anti-Obesity Medication**  
Alina Oberauer
- 11.10-11.30 Uhr **Adipositastherapieprogramme am Uniklinikum Salzburg**  
Gertrude Horvath
- 11.30-11.50 Uhr **Update – Ernährung bei chronischen Nierenerkrankungen**  
Rosmarie Gruber-Röck
- 11.50-12.00 Uhr **Diskussion**
- 12.00-13.00 Uhr **Mittagessen mit Industrieausstellung**
- 13.00-13.30 Uhr **Jubilee Lecture: 40 Jahre gut ernährt – Diätologie im Wandel der Zeit**  
Monika Bröder



## Session 2

**Vorsitz: Elmar Aigner, Monika Bröder**

**Fokus Gastroenterologie**

- 13.30-13.50 Uhr **Ernährung und medikamentöse Therapie bei metabolischer Fettlebererkrankung**  
Elmar Aigner
- 13.50-14.10 Uhr **CED & Kurzdarmsyndrom - Krankheitsbild und Therapie**  
Sonja Heeren
- 14.10-14.30 Uhr **Ernährung und CED - Basics der Ernährungstherapie**  
Melanie Fuchshuber-Hassine
- 14.30-14.50 Uhr **Kurzdarmsyndrom - Must Haves in der diätologischen Betreuung**  
Kerstin Tsang
- 14.50-15.00 Uhr **Diskussion**
- 15.00-15.30 Uhr **Kaffeepause mit Industrieausstellung**

## Session 3

**Vorsitz: Thomas Melchardt, Monika Bröder**

**Fokus Onkologie & Ketogene Ernährung**

- 15.30-15.50 Uhr **Warum sich Hämato-Onkologen mit Ernährung, Mikrobiom und Stoffwechsel beschäftigen sollten**  
Felix Keil
- 15.50-16.10 Uhr **Pflege & Diätologie: Synergien in der Therapie der Mangelernährung**  
Valerie Gallee, Julia Eder
- 16.10-16.30 Uhr **Ketogene Ernährung in der Onkologie – Hot Topics aus der Forschung**  
Daniela Weber
- 16.30-16.50 Uhr **Ketogene Ernährung im Klinikalltag – Forschung trifft Praxis**  
Sandra Laimer, Doris Mayr
- 16.50-17.00 Uhr **Diskussion**
- 17.00-17.15 Uhr **Sum up & Schlussworte**
- ab 17.15 Uhr **Come Together – Ausklang am Buffet**



# REFERENTINNEN UND REFERENTEN

## **Prim. Univ.-Prof. Dr. Elmar Stephan Aigner**

Vorstand UK für Innere Medizin I, mit Gastroenterologie-Hepatology, Nephrologie, Stoffwechsel und Diabetologie am Uniklinikum Salzburg  
Vizekanzler für Studium und Lehre der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

## **Univ.-Prof. Dr. Jens Blechert**

Paris Lodron Universität Salzburg  
Fachbereich für Psychologie, Director Eating Behavior Laboratory

## **Monika Bröder, MSc**

Leitung Diätologie Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

## **Melanie Fuchshuber-Hassine, BSc**

Diätologie Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

## **Julia Eder, BSc**

Diätologie Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

## **Valerie Gallee, BSc MSc ANP**

Advanced Practice Nurse, UK Innere Medizin III Uniklinikum Salzburg

## **Rosmarie Gruber-Röck, MBA**

Diätologie Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

## **OÄ Dr.<sup>in</sup> Sonja Heeren**

CED Ambulanz, UK für Innere Medizin I am Uniklinikum Salzburg

## **Verena Heu, BSc MAS MSc nutr. med. IBCLC**

Diätologie Kinderzentrum Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

## **Mag.<sup>a</sup> Gertrude Horvath**

Leitung AdipoMed Programme UK für Innere Medizin I Uniklinikum Salzburg

## **Prim. Univ.-Prof. Dr Felix Keil**

Vorstand der 3. Medizinischen Abteilung, Hämatologisch-onkologisches Zentrum am Hanusch Krankenhaus Wien  
Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung Österreich



**Sandra Laimer, BSc**

Diätologie Kinderzentrum am Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

**Doris Mayr**

Diätologie Kinderzentrum am Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

**ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Melchardt, PhD**

UK für Innere Medizin III, mit Hämatologie, internistischer Onkologie, Hämostaseologie, Infektiologie, Rheumatologie und Onkologisches Zentrum am Uniklinikum Salzburg

**Priv.-Doz.<sup>in</sup> OÄ Dr.<sup>in</sup> Katharina Mörwald**

Leitung Allgemeine Kinderambulanzen, UK für Kinder- und Jugendheilkunde Uniklinikum Salzburg

**Alina Oberauer, BSc**

Diätologie Kinderzentrum am Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

**Kerstin Tsang, MSc**

Diätologie Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus

**Dr.<sup>in</sup> Daniela Weber, MSc**

UK für Kinder- und Jugendheilkunde Uniklinikum Salzburg  
Research Program for Receptor Biochemistry and Tumor Metabolism

**Anmeldung:** bis 21.04.2026 unter [diaetologie.lkh@salk.at](mailto:diaetologie.lkh@salk.at)

**Kostenbeitrag:** € 25,- (inkl. aller Gebühren und Abgaben)

**Fortbildungspunkte:** MTD Berufe: Berechnung CPD Punkte anhand Teilnahmezertifikat inkl. Programm durch den MTD Berufsverband (1 CPD à 45 min)  
MedizinerInnen: 9 DFP Punkte  
PflegerInnen: 12 ÖGKV PFP®

**Lageplan PMU  
und Anfahrt:**

<https://www.pmu.ac.at/kontakt-anfahrt-salzburg>

**Parken:**

Tiefgarage Stadtwerke in der Strubergasse;  
vergünstigte Tagestickets à € 10,- sind am Infopoint der PMU erhältlich



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren



Die Rolle der Ernährungstherapie hat als Teil der medizinischen Behandlung in den 40 Jahren unseres Abteilungsbestehens wesentlich an Bedeutung gewonnen. Heute ist unbestritten, dass eine begleitende diätologische Therapie das Potenzial hat, das klinische Ergebnis und die Lebensqualität zu verbessern und die Versorgungseffizienz im Krankenhaus zu steigern.

Dieses wissenschaftliche Symposium beleuchtet aktuelle Erkenntnisse und Strategien der Ernährungsmedizin mit dem besonderen Fokus auf medikamentöse Adipositas therapie, gastroenterologische Erkrankungen und Tumorerkrankungen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und laden Sie herzlich ein, den Abend bei einem gemütlichen Austausch am Buffet mit uns ausklingen zu lassen.

### Das Team der Diätologie

Uniklinikum Salzburg Landeskrankenhaus



SALK

Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH  
Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität  
Uniklinikum Salzburg Campus LKH | Diätologie  
A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstraße 48 | [www.salk.at](http://www.salk.at)